

SV 09 Magazin



Vereinszeitung des SV Hüsten 09

Ausgabe April 2013

Tradition wahren
Jugend fördern

TITEL IM VISIER!

Im Magazin:

- SV Hüsten 09 steht im Kreispokalfinale
- App: SV Hüsten 09 ab sofort auf dem Smartphone
- Lagebericht in der Kreisliga B
- U13: Teilnahme an Kooperations-Cup

Ilir Kryeziu richtet
Blick zur Spitze!

Do., 19 Uhr:



So., 15 Uhr:



TSCHÜSS

süß

ALKOHOLFREI
22 kcal / 100 ml

ISOTONISCH



VELTINS
FASS
Brause

ZITRONE
22 kcal / 100 ml
ERFRISCHEND-SPRITZIG
ALKOHOLFREI



HOLUNDER
23 kcal / 100 ml
ERFRISCHEND-SPRITZIG
ALKOHOLFREI

VELTINS
FASS
Brause

HOLUNDER
23 kcal / 100 ml
ERFRISCHEND-SPRITZIG
ALKOHOLFREI





Liebe Fußballfreunde, liebe Gäste, sehr geehrte Damen und Herren,

Ich möchte Sie alle ganz herzlich an dieser Stelle begrüßen und die Gelegenheit nutzen, um mich für die Unterstützung in der Hinrunde des Spieljahres 2012|13 zu bedanken. Es war für mich eine große Freude zu sehen, welche positive Atmosphäre im gesamten Verein herrscht und wie das Umfeld dazu hervorragend beiträgt. Vielen Dank!

Nachdem die Hinrunde erfolgreich mit dem zweiten Platz nach Kirchhundem abgeschlossen wurde, galt es sich ab dem 07. Januar 2013 auf die anstehende Rückrunde vorzubereiten. Geplant waren insgesamt fünf Wochen Vorbereitung, aus denen letztendlich vierzehn Wochen bis zum ersten Spieltag gegen Müschede wurden. In dieser Zeit wurden insgesamt sechs Vorbereitungsspiele bestritten und viele Trainingseinheiten, die leider nur teilweise auf dem Platz stattfanden. So mussten in der Vorbereitung auf Grund der schlechten Wetterverhältnisse andere Alternativen berücksichtigt werden.

Die Stimmung in der Mannschaft war natürlich nach vierzehn Wochen Vorbereitung und der Auftaktniederlage gegen Müschede nicht gerade am Höhepunkt. Umso beeindruckender sind für mich die positiven Ergebnisse über das Osterwochenende gegen Marsberg, Lennestadt und Bigge/Olsberg. In diesen Spielen mussten wir auf wichtige Stammkräfte wie Georg Voß, Giovanni Cannata und Dirk Mikolajczak verzichten und unsere jungen Wilden konnten sich beweisen.

Hier zeigte es sich auch, was der SV Hüsten 09 perspektivisch noch für Möglichkeiten hat. Mit Benjamin Menke (20), Ilir Kryziu (19), Jan Schröder (19), Jan Schäfer (20) usw. standen viele junge Spieler in der jeweiligen Anfangsformation und sie zeigten allesamt wirklich gute Leistungen.

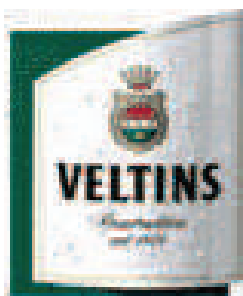
Das Spiel gegen Brilon bedeutete für uns unabhängig vom Ausgang, dass die Spitzengruppe mit Kirchhudem, Hüsten, Brilon und Sundern bis zum Saisonende wahrscheinlich dicht zusammen bleiben wird. Es gilt für uns nun die zuletzt positiven Leistungen weiter gegen Freienohl und Schmallenberg zu bestätigen. Wenn in naher Zukunft unsere Verletztenliste wieder kleiner wird, werden wir sicherlich im Verlauf der Rückrunde nicht schlechter werden, sodass wir bis zum Ende oben dran bleiben können und wollen.

Mit Blick auf diese Woche erwarten uns zwei schwere Spieltage. Zunächst erwarten wir in der heutigen Begegnung gegen TuRa Freienohl, dass es ein sehr kampfbetontes Spiel werden wird, da sich zum einen die TuRaner mitten im Abstiegskampf befinden und sie zum anderen bestimmt heiß darauf sind, gegen ihren Ex-Trainer Punkte einzufahren. Diesen Kampf gilt es anzunehmen und die Punkte in Hüsten zu behalten.

Am Ende der Woche folgt das Spiel gegen Schmallenberg, bei dem wir in der Hinrunde nur ein Unentschieden durch einen Schmallenberger Treffer in der neunzigsten Minute erreichten. Schmallenberg/Fredeburg ist unberechenbar - sie können mit ihren sehr guten Einzelspielern wie Hennecke und Lekaj jeden Gegner besiegen. Es gilt durch eine geschlossene Mannschaftsleistung an der Heimbilanz zu arbeiten.

Abschließend möchte ich mich vorab für Ihre Unterstützung bedanken. Kommen Sie zahlreich – kommen Sie wieder – wir werden alles geben!

Ihr Torsten Garbe



Gasthof - Köster

Telefon 0 29 32 / 3 11 49

Mittwoch Ruhetag

... wo Hüstener feiern



Physiotherapie · Rückenzentrum (FPZ-Methode) · Gerätegestützte Krankengymnastik
Massagen und Wellnessmassagen · Knieschule (betreute Kurse)
Personal Training · Sportphysiotherapie · Medizinisches Fitnesstraining (betreute Kurse)
Health-Circle (betreutes Gesundheitstraining) · und viele weitere Angebote
Wir beraten Sie gern! – Ihr TRIMED-Team



Bewegung im Mittelpunkt

Graf-Gottfried-Straße 9-11 (MEDICANUM) · 59755 Arnsberg-Neheim · Fon 0 29 32.89 42 22 · Fax 0 29 32.89 42 21 · info@trimed-neheim.de · www.trimed-neheim.de

ANDREAS GÖDDE

HEIZUNG • KLIMA • LÜFTUNG • SANITÄR



59759 Arnsberg

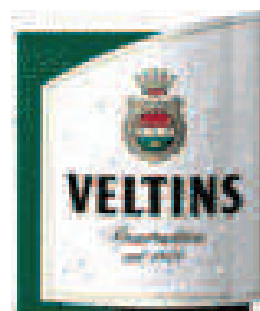
Bahnhofstraße 106

Tel. 0 29 32 / 3 30 92

Fax 0 29 32 / 5 11 36



Gaststätte
Zur Kupferkanne
bei Anna & Anton
- gepflegte Speisen und Getränke -



Bahnhofstr. 185 • 59759 Arnsberg-Hüsten

Tel. 0 29 32 / 3 19 21

Besuchen Sie uns im Internet: www.kupferkanne-arnsberg.de

UNSER GEGNER AM 11. APRIL:

Am Donnerstagabend darf der SV Hüsten 09 Aufsteiger TuRa Freienohl im Stadion Große Wiese begrüßen. Für die 09-Trainer Torsten Garbe und Bayram Özbek ist dieses Spiel ein ganz besonderes, denn bis zur Vorsaison waren beide bei der TuRa zuständig und führten diese zur A-Liga-Meisterschaft und dem damit verbundenen Aufstieg in die Bezirksliga Staffel 4.

Bereits zum vierten Mal treffen der SV Hüsten 09 und TuRa Freienohl aufeinander. Bisher fanden aber alle Duelle in Freienohl statt. So gewannen die Grün-Weißen ein Testspiel im Rahmen der Sommervorbereitung mit 4:1, ehe in der Meisterschaft ein 4:0-Sieg folgte. Auch im Kreispokal standen sich beide Mannschaften gegenüber – auch hier behielt 09 mit 6:2 die Oberhand.

Für die Gäste zählt in der Saison 2012|13 nur der Klassenerhalt. Nach einer erfolgreichen Hinrunde, in der Freienohl 18 Punkte holte, stehen seit Beginn der Rückrunde nur drei weitere Zähler gegenüber, sodass die Rot-Weißen mittlerweile nur noch einen Punkt Vorsprung vor einem Abstiegsplatz haben. Die Mannschaft von Trainer Daniele Murgio ist obendrein seit elf Spielen ohne Sieg.

UNSER GEGNER AM 14. APRIL:

Der zweite Hüstener Gast innerhalb von vier Tagen heißt Schmallenberg/Fredeburg. Der Tabellenachte knöpfte den 09ern im Hinspiel ein 1:1 ab und schoss erst in der Schlussminute das Tor zum Ausgleich.

Am vergangenen Wochenende setzte sich die Mannschaft vom scheidenden Trainer Fabian Göddecke mit 2:1 gegen Schlusslicht Valmetal durch, kassierte nur wenige Tage zuvor aber eine heftige 0:5-Niederlage gegen den FC Kirchhundem. Als Tabellenachter liegt Schmallenberg/Fredeburg, die nächstes Jahr von Andreas Mühle gecoacht werden, im Nimmernsland der Tabelle.



SPORTHAIUS
STROJNOWSKI



Running

Fußball

Tennis

Teamsport

Rudolf-Kersting-Str. 12 · 59755 Arnsberg-Delefeld · Telefon 02932-26 376 · Fax 02932-83366 · www.strojnowski.de

... für den perfekten Tag!



Borkshagenstraße 7
59757 Arnsberg
Tel. 02932-9617-0
info@rest-gmbh.com
www.rest-gmbh.com



KREISPOKAL: SV HÜSTEN 09 STEHT IM ENDSPIEL



Der SV Hüsten 09 steht im Endspiel um den Krombacher Kreispokal. Durch einen 4:2-Erfolg im Halbfinale bei A-Ligist SG Balve/Garbeck zog der Bezirksligist erstmals nach der Jahrtausendwende in das Pokalfinale ein, wo die Grün-Weißen auf den Sieger aus dem Spiel SV Endorf gegen SuS Langscheid/Enkhausen treffen werden.

Auf dem Kunstrasenplatz in Garbeck brachte Philipp Völker die Hüstener bereits in der vierten Minute mit einem kunstvollen Schuss in Führung. SG-Spielertrainer Christian Jüngst schaffte für den bis dahin vollkommen unterlegenen A-Ligisten nur neun Sekunden nach der Pause das 1:1. Philipp Völker, der aus Sicht des SV Hüsten 09 aber einen Sahnetag erwischt hatte, beseitigte mit zwei Kopfballtoren in der 57. und sechzigsten Spielminute alle Zweifel am verdienten Endspieleinzug. Eugenio Madeo erhöhte sogar noch auf 4:1 (69.), ehe Ismet Keklik den 4:2-Endstand besorgte (80.).

Auf wen die Garbe-Kicker im Endspiel treffen werden, steht noch nicht fest. Das zweite Halbfinale wird am heutigen Donnerstag in Endorf ausgetragen, wo der B-Ligist den Westfalenligisten SuS Langscheid/Enkhausen empfängt.

Vorjahressieger wurde der TuS Müschede 07, der damals im Endspiel den SuS Langscheid/Enkhausen bezwang und zuvor den SV Hüsten 09 mit 2:1 ausschaltete. In diesem Jahr verabschiedete sich der TuS 07 aber schon im Achtelfinale und unterlag bei A-Ligist TuS Oeventrop mit 0:3.



Autoservice Oeventrop Thomas Diehl

**Im Neyl 30
59823 Arnsberg-Oeventrop**

**Dekra jeden
Montag, Mittwoch und Freitag**

**Tel. 0 29 37 - 10 22
Handy 0170-5451022**



Bäckerei Kneer Konditorei-Cafe

Wir backen für Ihre Feiern und Feten:

Partybrote, Partybrötchen, Partygebäck, Brötchenräder, Laugengebäck

Auch Sonntags

frische Brötchen und Kuchen, Sahneteilchen usw.

Geöffnet von 8:00 bis 11:30 Uhr

Arnsberg Hüsten – Heinrich-Lübke-Straße 13 Telefon 02932/53525 Telefax 02932/931970



Elektro Oberreuther

Inh. Helmut Harbecke 59759 Arnsberg Bahnhofstraße 149a



- Industrieanlage
- Hausanlage
- Netzwerktechnik
- Trafostationen
- Industriesteuerungen
- Beleuchtungsanlagen
- Kabelanschluß
- E-Check Partner
- immer dann wenn es um Strom geht



Tel. 02932 22307

www.elektro-oberreuther.de

VOGEL

FAHRZEUGBAU



Wir sind Ihre Spezialisten für:

- LKW-Pritschenaufbauten
- Coilmulden
- Curtainsider
- LKW-Lackierungen
- LKW-Kofferaufbauten
- Reparaturen aller Art
- Anhänger
- Ladebordwände und -Service
- Anhänger- Komplettservice
- Transporter-Einrichtungen
- inkl. Bremsendienst
- Systemlösungen für optimale
- Wechselaufbauten
- Ladungssicherung



Wagenbergstr. 24 • 59759 Arnsberg
Tel.: 0 29 32/961 40 • Fax: 0 29 32/96 1444

kontakt@vogel-fahrzeugbau.de • www.vogel-fahrzeugbau.de



Systemhaus Hartmann

Kompetenz vor Ort!

- Beratung + Planung + Projektausführung
- Digital TV
- Computer
- Telekommunikation
- Mobilfunk
- Reparatur-Service

Apple-Shop + Service 
- Alles rund um den MAC

.....T...
Partner

... Alles aus einer Hand!



Systemhaus Hartmann GmbH & Co. KG

Hauptstraße 132 · 59846 Sundern
Tel. 02933/90979-0 · Fax 02933/90979-9

info@shh-online.com
www.shh-online.com

Technische Hotline:
0 18 05 / 90 97 09





CROSO[®]

international

CROSO international GmbH
Rönkhauer Straße 9
59757 Arnsberg - Müschede
Tel: + 49 2932 477 - 162
Fax: + 49 2932 477 - 106
www.croso-international.de

CROSILUX[®]

LED - beleuchtete Handlaufsysteme

Davidtreppe - Hamburg



Andreas Meyer
 Auf dem Bruch 38 a
 59757 Arnsberg
 Tel.: 0 29 32 / 2 31 36
 Fax: 0 29 32 / 89 04 28
 Mobil: 0 170 / 54 46 387
der.creative.meyer@t-online.de

**Bestes Brot durch frisches
Mehl aus eigener Mühle**

Die Mühlenbäckstube Vielhaber gehört zu den 10 ältesten Unternehmen im Saarland.
 Seit 1819 bis heute betreibt die Familie Vielhaber eine eigene Mühle, in der Getreide von heimischen Landwirten vermahlen wird. Frisches, schonend gemahlenes Mehl ist eine wichtige Voraussetzung für bestes Brot!

Am Besten, Sie testen!

Gutschein

Beim Kauf eines Brotes (ab 750 g) erhalten Sie
2 Sonnen-Brötchen gratis!



Brot, das durch frisches Mehl gut steigt!

Mühlen & Mühle (Herzog) Vielhaber GmbH
 Tel.: 06933 / 87940
www.brotbackerei-vielhaber.de



Hair Design

Franco Falcone

Werler Straße 2a . 59755 Arnsberg . Fon: 0 29 32 - 89 47 00 . www.franco-falcone.de



Die Homepage des SV Hüsten 09

www.svhuesten09.de



Rechtsanwälte

Gerlach • Solzbach • Lingenhöfer

Aurelia Gerlach
Fachanwältin für Erbrecht

Cordula Solzbach
Fachanwältin für Familienrecht

Iris Lingenhöfer
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Familienrecht

59755 Arnsberg-Neheim
Apothekerstraße 6

Tel.: 0 29 32 - 20 39 87- 0
Fax: 0 29 32 - 20 39 87- 55

www.gerlach-solzbach.de
info@gerlach-solzbach.de

Der SV Hüsten 09 beschreitet in der virtuellen Welt immer wieder neue Wege und bietet ab sofort allen, die im Besitz eines Smartphones sind, die SV Hüsten 09-App an. Mit dieser App sind die Hüstener Fußballfreunde in aller Welt über alle wichtigen Themen rund um den SV Hüsten 09 stets auf dem aktuellsten Stand. Die SV Hüsten 09-App ist dabei natürlich kostenlos und sowohl im AppStore von Apple als auch im Android-Store erhältlich.

In Zusammenarbeit mit Sponsor Systemhaus Hartmann und 09-Internet-gestalter Rico Schulte hat der SV Hüsten 09 die kostenlose SV Hüsten 09-App auf den Markt gebracht. Mit den Push-Benachrichtigungen bleiben Sie jederzeit auf dem Laufenden und werden bei jeder Neuigkeit von Ihrem Smartphone benachrichtigt. „Jetzt sind wir in allen neuen Medien stark vertreten. Neben unserer Internetseite und dem SV 09 Magazin nutzen wir nun mit einer eigenen App den medialen Entfaltungsspielraum optimal aus“, sagten die 09-Vorsitzenden Christoph Dahmann und Uwe Schulte.



Auch Internetgestalter Rico Schulte war begeistert: „Eine eigene App haben im Sportbereich nahezu ausschließlich Bundesligavereine.

Im Hochsauerlandkreis ist der SV Hüsten 09 der einzige Verein, der seinen Fans ein so umfassendes mediales Angebot liefert.“ Für die Bereitstellung der

App hat sich der SV Hüsten 09 beim Systemhaus Hartmann zu bedanken.

GIESSWEIN

Hüttenschuhe
von Größe 18-48



von Größe
37-48

Burlington

THE SIGN OF
STYLE

Damen- + Herrensocken

Schuhhaus

prange

Schuhreparaturdienst • Hüsten

tecnolight®

Energie, die man sieht

tecnolight Leuchten GmbH

Am Schindellehm 15
59755 Arnsberg

Tel.: +49 (0) 2932/9784-0
Fax: +49 (0) 2932/9784-48

Info@tecnolight.de

www.technolight.de

Mehr Biss für Ihre Werbung!



Werbung von

deskcut
Design

LICHTWERBUNG GMBH

www.deskcut.de

Lichtwerbeanlagen • Schilder • Beschriftungen • Digitaldruck • Fräsarbeiten



CASINO 3000

ENTERTAINMENT
IN EINER NEUEN DIMENSION



BAHNHOFSTR. 80 - 82

ARNSBERG - HÜSTEN



Die zweite Seniorenmannschaft ist mit vier Punkten aus zwei Partien in die Rückrunde gestartet. Nachdem die Mannschaft von Trainer Oliver Thiele unmittelbar nach der Winterpause 1:1 gegen 2. Korriku Sundern spielte, schoss sich der Tabellenführer der Kreisliga B am 01. April den Frust vom zweiten Unentschieden der Saison von der Seele und besiegte Schlusslicht TuRa Freienohl II mit 8:1.

Damit rangiert der SV Hüsten 09 II weiter unangefochten an der Tabellenspitze der Kreisliga B und steuert nahezu unaufhaltsam auf den Aufstieg in die Kreisliga A zu. Das Meisterschaftsspiel beim SV Endorf, welches bereits am 07. April ausgetragen werden sollte, wird am Mittwoch, den 17. April, um 19:00 Uhr nachgeholt.

Vorerst verzichten müssen die Grün-Weißen aber auf Stürmer Lukas Gebhardt, der sich einen Bänderriss zuzog und mehrere Wochen pausieren muss.



In guten Händen.

Jetzt
Frühbucher-
Prämie
sichern!

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro
Ulrich Brüggem
Hüstener Markt 3
59759 Arnsberg
Telefon (02932) 41 61
info@brueggen.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Gleich um die Ecke
statt irgendwo im Internet:
LVM-Autoversicherung



Landsknechts Sport-Kolumne

Soll ich mich beim Sport eigentlich dehnen?

Egal welche Sportart wir aktuell ausführen, bleibt immer wieder zu Beginn die gleiche Frage: Wie bereite ich mich richtig vor? Das man sich für eine intensive, sportliche Aktivität aufwärmen muss (ca. 10-30 Minuten), ist für jeden selbstverständlich. Zudem ist es für fast jeden selbstverständlich, sich zu dehnen... aber kaum einer weiß warum und wozu!

Heutzutage herrschen viele Mythen rund um das Dehnen! Daher fasse ich einmal die wichtigsten (und wissenschaftlich fundierten) Fakten zusammen:

- Für den Breiten- bzw. Gesundheitssportler ist Dehnen wichtig und führt bei regelmäßiger Durchführung zu einem Erhalt bzw. Steigerung der Beweglichkeit.
- Im leistungsorientierten Sport ist ein dynamisches Dehnen zu bevorzugen, welches sportartspezifisch ausgeübt wird. Zudem sollte dies mit einer stabilisierenden Übung kombiniert werden. Im optimalen Fall führen Sie also sportartspezifische Stabilisationsübungen durch, um sowohl ein dynamisches Dehnen als auch eine Stabilisierung der wichtigen Muskulatur zu erhalten (Wichtig: vorm Wettkampf die Einheit dosieren).
- Statisches (d.h. haltendes) Dehnen führt zu einer Senkung des Muskeltonus (= Spannungszustand des Muskels) und ist somit vor einer stark sprintintensiven Einheit (z.B. Fußball) nicht zu empfehlen.
- Mit Dehnen kann man keine muskulären Dysbalancen korrigieren. Dies klappt am besten mit einer Kräftigung des Antagonisten (= muskulärer Gegenspieler).
- Die Länge eines Muskels kann durch Dehnen nicht nachhaltig verändert werden, sonst würde der Muskel wie ein lockeres Gummiband herumhängen. Jedoch nimmt ein gutes Dehnen dem Muskel eine gewisse Grundspannung und erweitert somit kurzzeitig die Gelenkreichweite.
- Stärkt man einen Muskel, erhöht meine seine Flexibilität bzw. Dehnfähigkeit.
- Der Dehnungsschmerz (Maximale Dehnungsreichweite) ist eine Schuttschwelle des Muskels, der uns vor Verletzungen schützt.
- Man kann durch ein Dehntraining keine Verletzungsprophylaxe erreichen oder einen Muskelkater verhindern. Vielmehr kann ein Muskelkater sogar durch Dehnen vor oder nach einer exzentrischen Belastung und/oder einer Belastung mit sehr hohen Bewegungsgeschwindigkeiten provoziert werden (in diesem Fall das Dehnen als separates Training in die Wochenplanung integrieren).
- Aufwärmen ist sehr wichtig, jedoch fällt das Dehnen nicht unter den Begriff „Aufwärmen“ (Dehnen ist kein aufwärmen!).

Sie haben noch Fragen zum Dehnen, oder haben unter Belastung Schmerzen und würden gerne die Ursache erforschen? Sprechen Sie mich an oder besuchen Sie mich einfach in Hüsten (Marktstraße 38). Nun hoffe ich auf ein gutes, erfolgreiches Spiel und viele Punkte für den Verein,

Stephen Hoffmann
B.Sc. Sportwissenschaftler
Bewegungs- und Ganganalytiker





HERMANN VOGT

MEISTERBETRIEB SEIT 1910

BEDACHUNGEN-BAUKLEMPNEREI



**Qualität und Fachkompetenz
zahlen sich aus**

**365 Tage
Kundendienst!**


0171-6465786

**59759 Arnsberg-Hüsten
Am Siegenbittel 4**

**Tel. 02932 - 4901-0
Fax 02932 - 34518**

**www.vogt-bedachungen.de
mail@vogt-bedachungen.de**



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-FinanzPlan - weiter kommen als man denkt.

Ihre Ziele und Ihre Zukunftspläne sind so individuell wie Sie. Mit dem VR-FinanzPlan gehen wir speziell auf Ihre finanzielle und persönliche Situation ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein solides Finanzkonzept.

www.vb-sauerland.de

Volksbank
Sauerland eG



*Fleischerei-
Partyservice*

seit 1934

Sommer
Neheim

Apothekerstr. / Ecke Johannesstr.

59755 Arnsberg

Tel. 0 29 32 / 2 66 32 • Fax 0 29 32 / 8 16 84



fünf Sterne für Genießer

KOOPERATION

Die U13-Junioren des SV Hüsten 09 nahmen am Ostersonntag, den 31. März, beim 1. Knappenschmiede-Cup 2013 des FC Schalke 04 teil. Am Nachwuchsturnier nahmen die fünf Kooperationsvereine sowie eine eigene Vertretung des FC Schalke 04 teil.

In der Gruppenphase trafen die Hüstener auf RW Ahlen (2:3) und den FC Schalke 04 (0:4). Auch wenn beide Partien verloren gingen, lieferten die Grün-Weißen insgesamt eine gute Leistung ab und hätte RW Ahlen sogar um ein Haar ein Unentschieden abgeknöpft.

Im Spiel um den sechsten Platz unterlagen die 09er gegen TSV Marl-Hüls mit 0:1. „Wir sind trotzdem zufrieden mit dem Auftritt unserer Mannschaft“, sagten die Hüstener U13-Trainer Eddi Fischer, Dirk Rennebaum und Michael Weickardt. Der erste Platz ging an den FC Iserlohn, der sich im Endspiel mit 2:1 nach Neunmeterschießen gegen ETB SW Essen durchsetzte. Dritter wurde Ahlen vor Schalke 04.

REGELFRAGE DES MONATS

Ein Abwehrspieler und ein Angreifer geraten nach einem regelgerechten Zweikampf außerhalb des Spielfeldes aneinander und kommen zu Fall. Der Verteidiger läuft sofort wieder ins Spiel, der Angreifer bleibt zunächst draußen. Nun erfolgt ein Torschuss. Der Angreifer erkennt dies und wartet außerhalb des Spielfeldes. Der Ball wird vom Torwart in Richtung des Angreifers abgefälscht, der nun das Spielfeld betritt und versucht, den Ball zu spielen. Entscheidung?

Antwort: Indirekter Freistoß und Verwarnung. Hier wird nicht Abseits, sondern das unerlaubte Spielfeldbetreten bestraft. Der Angreifer muss abwarten, bis die Situation geklärt ist und der Ball nicht mehr in seinem Bereich gespielt wird. Eine Anmeldung des Spielers beim Schiedsrichter ist in diesem Fall übrigens nicht erforderlich.

Meine 1. Wahl...



Warum wir gerne überall mitspielen?

Weil wir Teil unserer Gesellschaft sind.
Fair. Menschlich. Nah.



Sparkasse
Arnsberg-Sundern

In diesen schwierigen Zeiten sind wir für Sie da!

„Was sollen wir jetzt tun?“
„Hätten wir doch nur....“
Ein Trauerfall kommt häufig überraschend.

Nolte
Bestattungen



GmbH

Tel. 0 29 32 - 31 433

info@nolte-bestattungen.de

www.nolte-bestattungen.de

Stolte Ley 6, 59759 Arnsberg-Hüsten

Arnsberg, Schloßstr. 25

Sundern, Hachener-Str. 49



Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Ihre Spedition

Wenn's sicher ankommen soll.

Mit Know-how aus zwei Jahrzehnten, Teamgeist und Kompetenz kümmert sich das ALS-Team zuverlässig um bedarfsgerechte Lösungen - auch für Ihre Branche. Denn wir bieten Ihnen innovative Logistiklösungen.

• Landverkehre europaweit



• Seefracht weltweit



• Luftfracht weltweit



- Sonderfahrten
- Spezialtransporte
- Lagerlogistik, Kommissionierung, Umverpackung
- Spezielle Beratung zu Transportversicherungen und Verzollung

Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Heinrich-Lübke-Straße 8
Telefon 02932 93060
E-Mail info@als-arnsberg.de

59759 Arnsberg
Fax 02932 930666
www.als-arnsberg.de



www.als-arnsberg.de