



Tradition wahren
Jugend fördern

SV 09 MAGAZIN

Vereinszeitung des SV Hüsten 09

Ausgabe Dezember 2013



*Frohe Weihnachten
wünscht der
SV Hüsten 09*

TSCHÜSS

süß

ALKOHOLFREI
22 kcal / 100 ml

ISOTONISCH



ALKOHOLFREI
23 kcal / 100 ml

SPRITZIG

HOLUNDER
23 kcal / 100 ml
ERFRISCHEND-SPRITZIG
ALKOHOLFREI

Liebe 09er, liebe Fans, hallo Hüstener,

für unsere Mannschaften steht der letzte Spieltag vor der Weihnachtszeit an. Zeit, auf das vergangene so erfolgreiche Jahr 2013 zurückzublicken.



Zu Beginn des Jahres 2013 stand die erfolgreiche Titelverteidigung der Arnsberger Hallenstadtmeisterschaften im Mittelpunkt der Vereinsfamilie. Es folgte im Mai die unglückliche Niederlage im Pokalendspiel gegen den klassenhöheren SuS Langscheid/Enkhausen sowie die Aufstiege im Juni nach einem dramatischen Saisonfinale der ersten Mannschaft in die Landesliga, der zweiten Mannschaft in die Kreisliga A und der Damen in die erste Kreisliga. Am 09. Juni ließen es die 09-Mannschaften und Fans am Stadion Große Wiese richtig krachen. Doch damit nicht genug: Auf der Sauerländer Fußballnacht wurde unser Trainer Torsten Garbe zum Trainer des Jahres und Chedli Melki und Bayram Özbek in die Mannschaft des Jahres gewählt. Mehr kann man als Amateurverein fast nicht gewinnen.

Damit hatten unsere Trainer und Mannschaften neue Herausforderungen in neuen Ligen zu bestehen. Und das - das kann man jetzt schon sagen - ist sehr gut gelungen. Das Team der ersten Mannschaft belegt nach der Beendigung der Hinrunde den elften Platz und steht mit 17 Punkten drei Punkte vor einem Nichtabstiegsplatz. Diesen Vorsprung gilt es bis zum Saisonende zu verteidigen. Herausragend hier mit Sicherheit die Siege gegen die Sportfreunde Siegen II (unseren heutigen Gegner), den FC Lennestadt und der Sieg in Erlinghausen. Erwähnen sollte man trotz der 1:2-Niederlage noch das Derby im Binnerfeld. 900 Zuschauer - davon mehr als 500 Hüstener - unterstützten das Team frenetisch.

Oliver Thiele und die zweite Mannschaft stehen nach Beendigung der Hinserie

mit 22 Punkten auf dem siebten Tabellenplatz der Kreisliga A. Definitiv wird unser Perspektivteam nichts mit dem Abstieg zu tun haben. Immer wieder baut unser Trainer Oliver Thiele auch Spieler der ersten Mannschaft ein. Klasse ist auch hier die Zusammenarbeit der Teams untereinander.

Markus Wiesenthal, Trainer unserer dritten Mannschaft, steht nach gutem Saisonstart nun auf dem dritten Platz der Kreisliga D1. Jungs, macht weiter so. Der Verein braucht euch und wird euch weiter unterstützen. Vielleicht ist auch noch ein wenig mehr drin.

Unsere Damen wehren sich vehement gegen einen Abstieg aus der Kreisliga A. „Mädels“, auch euch wünscht der gesamte Verein alles Gute im Abstiegskampf. Wir drücken hier ganz fest die Daumen, dass ihr den Abstieg doch noch vermeiden könnt. Wenn man aufsteigt, werden die Anforderungen halt auch größer. Also nicht den Kopf in den Sand stecken.

Unsere Jugendabteilung kämpft mit ihren Trainern in ihren jeweiligen Ligen um die Spitzenplätze der Tabelle. Hoffen wir, auch wenn es in dieser Saison nicht gelingen sollte, dass aus unserem Unterbau bald wieder eine Jugendmannschaft überkreislich spielen wird.

Zu den sportlichen Erfolgen des Jahres 2013 gehört aber auch die Weiterentwicklung unseres Vereins. So präsentierte unser Verein im März als erster Verein und bis dahin einzigartig im Hochsauerland seine eigene „App“. Eine tolle Geschichte, die nicht nur bei unseren Jugendlichen gut ankommt.

Zudem wurde im Mai unserem Verein signalisiert, dass wir im kommenden Jahr 2014 mit dem Bau eines Kunstrasenplatzes beginnen können. Nach wie vor befinden wir uns hier in Gesprächen mit möglichen Sponsoren um unser Großprojekt weiter nach vorne zu treiben. Hier wird in der nächsten Zeit von allen 09ern noch jede Menge Unterstützung eingefordert werden.

Neben den Erfolgen gab es aber auch große Verluste aus unseren Reihen. So verstarben in Jahr 2013 unsere Ehren- und Mitglieder Josef Hölter, Hans Smurra, Helmut Schulte, John Robertson, Ernst Arndt und Wolfgang Leben. Wir werden euch nicht vergessen.

Christoph Dahlmann und Uwe Schulte
(Erste Vorsitzende des SV Hüsten 09)

Restaurant Gasthof - Köster



Telefon 0 29 32 / 3 11 49

Kegeltermine frei!

Mittwoch Ruhetag

... wo Hüstener feiern



Physiotherapie · Rückenzentrum (FPZ-Methode) · Gerätegestützte Krankengymnastik
Massagen und Wellnessmassagen · Knieschule (betreute Kurse)
Personal Training · Sportphysiotherapie · Medizinisches Fitnesstraining (betreute Kurse)
Health-Circle (betreutes Gesundheitstraining) · und viele weitere Angebote
Wir beraten Sie gern! – Ihr TRIMED-Team



Bewegung im Mittelpunkt

Graf-Gottfried-Straße 9-11 (MEDICANUM) · 59755 Arnsberg-Neheim · Fon 0 29 32.89 42 22 · Fax 0 29 32.89 42 21 · info@trimed-neheim.de · www.trimed-neheim.de

ANDREAS GÖDDE

HEIZUNG * KLIMA * LÜFTUNG * SANITÄR



59759 Arnsberg

Bahnhofstraße 106

Tel. 0 29 32 / 3 30 92

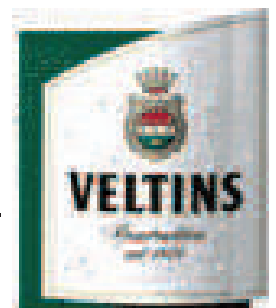
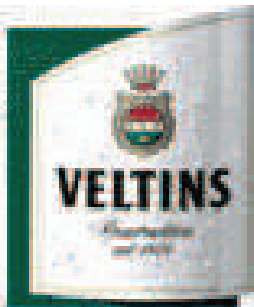
Fax 0 29 32 / 5 11 36

Gaststätte

Zur Kupferkanne

bei Anna & Anton

- gepflegte Speisen und Getränke -



Bahnhofstr. 185 • 59759 Arnsberg-Hüsten

Tel. 0 29 32 / 3 19 21

Besuchen Sie uns im Internet: www.kupferkanne-arnsberg.de



Running

Fußball

Tennis

Teamsport

SPORTHAUS STROJNOWSKI

www.strojnowski.de



Apothekerstraße 12 · 59755 Arnsberg-Neheim · Telefon 02932-28 378 · Fax 02932-83365 · www.strojnowski.de



Borkshagenstraße 7
59757 Arnsberg
Tel. 02932-9617-0
info@rest-gmbh.com
www.rest-gmbh.com





Der SV Hüsten 09 kann mit der Hinrunde in der Landesliga Staffel 2 zufrieden sein. Mit zwei Siegen haben die Grün-Weißen die Hinrunde abgeschlossen und sich damit nach 15 Spieltagen auf dem elften Tabellenplatz eingenistet. Eine gute Ausgangsposition, um in der Rückrunde das Ziel Klassenerhalt zu erreichen.

„Ich finde es toll, dass wir zu diesem Zeitpunkt der Saison auch endlich einmal Glück haben, nachdem wir im bisherigen Saisonverlauf auch wirklich zwischendurch einige Situationen gegen uns hatten“, sagte 09-Trainer Torsten Garbe nach dem Last-Minute-Sieg in Erlinghausen am 15. Spieltag und fasste damit die Hinrunde der 09er praktisch in einem Satz zusammen. Denn Glück hatten die 09er wahrlich nicht oft...

Die Saison 2013|14 begann für die 09er mit einer 0:2-Niederlage gegen Dröschede, woraufhin ein 4:1-Sieg gegen den heutigen Gegner Siegen II folgte. Im Anschluss daran standen die 09er aber wahrlich nicht auf der Sonnenseite der Landesliga Staffel 2. Es folgte eine deftige 0:5-Klatsche in Werdohl, ein 3:3 nach 3:0-Führung gegen Meschede und ein 0:4 in Finnentrop. Erst gegen Ottfingen fanden die 09er beim 4:1 zurück in die Erfolgsspur. Nach dem 3:2 in Niederscheden mussten die Hüstener aber wieder sechs Spiele ohne Sieg durchstehen, ehe die beiden Dreier gegen Lennestadt (3:1) und Erlinghausen folgten (1:0).

Auch wenn am vergangenen Spieltag unter dem Strich ein 0:3 in Dröschede stand, so ist die Basis für das Ziel Klassenerhalt gelegt.



Autoservice Oeventrop Thomas Diehl

**Im Neyl 30
59823 Arnsberg-Oeventrop**

**Dekra jeden
Montag, Mittwoch und Freitag**

**Tel. 0 29 37 - 10 22
Handy 0170-5451022**



Bäckerei Kneer Konditorei-Cafe

Wir backen für Ihre Feiern und Feten:

Partybrote, Partybrötchen, Partygebäck, Brötchenräder, Laugengebäck

Auch Sonntags

frische Brötchen und Kuchen, Sahneteilchen usw.

Geöffnet von 8:00 bis 11:30 Uhr

Arnsberg Hüsten – Heinrich-Lübke-Straße 13 Telefon 02932/53525 Telefax 02932/931970



Elektro Oberreuther

Inh. Helmut Harbecke 59759 Arnsberg Bahnhofstraße 149a



- Industrieanlage
- Hausanlage
- Netzwerktechnik
- Trafostationen
- Industriesteuerungen
- Beleuchtungsanlagen
- Kabelanschluß
- E-Check Partner
- immer dann wenn es um Strom geht



Tel. 02932 22307

www.elektro-oberreuther.de

VOGEL

FAHRZEUGBAU



Wir sind Ihre Spezialisten für:

- LKW-Pritschenaufbauten
- Curtainsider
- LKW-Kofferaufbauten
- Anhänger
- Anhänger- Komplettservice inkl. Bremsendienst
- Wechselaufbauten
- Coilmulden
- LKW-Lackierungen
- Reparaturen aller Art
- Ladebordwände und -Service
- Transporter-Einrichtungen
- Systemlösungen für optimale Ladungssicherung



Wagenbergstr. 24 • 59759 Arnsberg

Tel.: 0 29 32/9 61 40 • Fax: 0 29 32/96 14 44


kontakt@vogel-fahrzeugbau.de • www.vogel-fahrzeugbau.de



Systemhaus Hartmann

Kompetenz vor Ort!

- Beratung + Planung + Projektausführung
- Computer
- Mobilfunk
- Digital TV
- Telekommunikation
- Reparatur-Service

Apple-Shop + Service 
- Alles rund um den MAC

.....T.....
Partner

... Alles aus einer Hand!



Systemhaus Hartmann GmbH & Co. KG

Hauptstraße 132 · 59846 Sundern
Tel. 02933/90979-0 · Fax 02933/90979-9

info@shh-online.com
www.shh-online.com

Technische Hotline:
0 18 05 / 90 97 09

Landesliga Staffel 2:

Pl.	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1	TuS Erndtebrück II	16	11	2	3	39:17	17	35
2	SpVg. Olpe	16	9	4	3	36:22	9	31
3	FC Bor. Dröschede	16	9	3	4	28:16	15	30
4	Rot Weiß Hünsborn	16	8	5	3	23:18	12	29
5	SG Finnentrop/Bamenohl	16	7	7	2	27:19	7	28
6	BSV Menden	16	7	5	4	27:19	3	26
7	Sportfreunde Siegen II	16	8	2	6	25:24	7	26
8	FSV Werdohl	16	7	3	6	30:23	3	24
9	SC Neheim	16	7	2	7	32:29	-5	23
10	FC Lennestadt	16	6	4	6	32:28	-7	22
11	SSV Meschede	16	5	2	9	21:22	-4	17
12	SV Rothemühle	16	5	2	9	23:36	-11	17
13	SV Hüsten 09	16	5	2	9	22:35	-11	17
14	RW Erlinghausen	16	4	3	9	20:34	-13	15
15	SV Ottfingen	16	2	6	8	24:38	-5	12
16	SuS Niederschelden	16	0	4	12	21:50	-17	4

Kreisliga A Arnsberg

Pl.	Mannschaft	Spiele	Pkt.
1	SuS Langscheid/Enkh. II	16	46
2	TuRa Freienohl	16	34
3	SV Herdringen	16	29
4	TuS Bruchhausen	16	28
5	TuS Oeventrop	16	25
6	TuS Müschede 07	16	25
7	SV Hüsten 09 II	16	23
8	TuS Sundern II	16	21
9	SC Neheim II	15	20
10	TuS Hachen	16	20
11	FC BW Gierskämper	16	17
12	SV Affeln	15	16
13	TuS Voßwinkel	16	16
14	SV Arnsberg 09	16	13
15	SG Balve/Garbeck	16	11
16	SSV Stockum	16	10

Kreisliga D1 Arnsberg

Pl.	Mannschaft	Spiele	Pkt.
1	SV Herdringen II	9	25
2	TuS Rumbeck II	9	19
3	SV Hüsten 09 III	9	19
4	TuS Bruchhausen III	9	14
5	FC BW Gierskämper II	9	12
6	SuS Eisborn II	9	11
7	TuS Müschede 07 III	9	10
8	SuS Wennigloh	9	8
9	DJK GW Arnsberg II	9	7
10	FC Neheim-Erlenbruch II	9	0

Alle Ergebnisse und Tabellen finden Sie neben Spielberichten und Fotos auf der Internetseite des SV Hüsten 09 unter:
www.svhuesten09.de



CROSO[®]

i n t e r n a t i o n a l

CROSO international GmbH
Rönkhauser Straße 9
59757 Arnsberg - Müschede
Tel: + 49 2932 477 - 162
Fax: + 49 2932 477 - 106
www.croso-international.de

CROSILUX[®]

LED - beleuchtete Handlaufsysteme

Davidtreppe - Hamburg



Andreas Meyer
 Auf dem Bruch 38 a
 59757 Arnsberg
 Tel.: 0 29 32 / 2 31 36
 Fax: 0 29 32 / 89 04 28
 Mobil: 0 170 / 54 46 387
der.creative.meyer@t-online.de

**Bestes Brot durch frisches
 Mehl aus eigener Mühle**

Die Mühlenbackstube Vielhaber gehört zu den 10 ältesten Unternehmen im Saarländ.
 Seit 1819 bis heute betreibt die Familie Vielhaber eine eigene Mühle, in der Getreide von heimischen Landwirten vermahlen wird. Frisches, schonend gemahlenes Mehl ist eine wichtige Voraussetzung für bestes Brot!

Am Besten, Sie testen!

Gutschein

Beim Kauf eines Brotes (ab 750 g) erhalten Sie
2 Sonnen-Brötchen gratis!



Backst. und Brotb. (GmbH)
 66111 Saarbrücken
 Tel.: 04933 / 91540
www.backstube.vielhaber.de



HERMANN VOGT

MEISTERBETRIEB SEIT 1910

BEDACHUNGEN-BAUKLEMPNEREI



**Qualität und Fachkompetenz
zahlen sich aus**

**365 Tage
Kundendienst!**


0171-6465786

**59759 Arnsberg-Hüsten
Am Siegenbittel 4**

**Tel. 02932 - 4901-0
Fax 02932 - 34518**

**www.vogt-bedachungen.de
mail@vogt-bedachungen.de**

SCHIEDSRICHTER



Der SV Hüsten 09 freut sich über Zuwachs bei den Schiedsrichtern. Am Mittwoch, den 13. November, bestanden der 38-jährige Oktay Yilmaz und der 17-jährige Oguzhan Önbas die Schiedsrichter-Prüfung im Stadion Große Wiese und erhöhten damit das Kontingent an 09-Schiedsrichter auf zehn. Der Verein gratuliert beiden recht herzlich.



seit über 40 Jahren
sicher und bequem mit...

Taxi-Zentrale "DORA"

Alt-Arnsberg: (02931)

44 44

Schmidt-Thüne & Co.
Von-Siemens-Str.1
59757 Arnsberg

Neheim-Hüsten: (02932)

2 15 55 | 2 12 12 | 2 23 55



Ludgeri-Passage in Hüsten

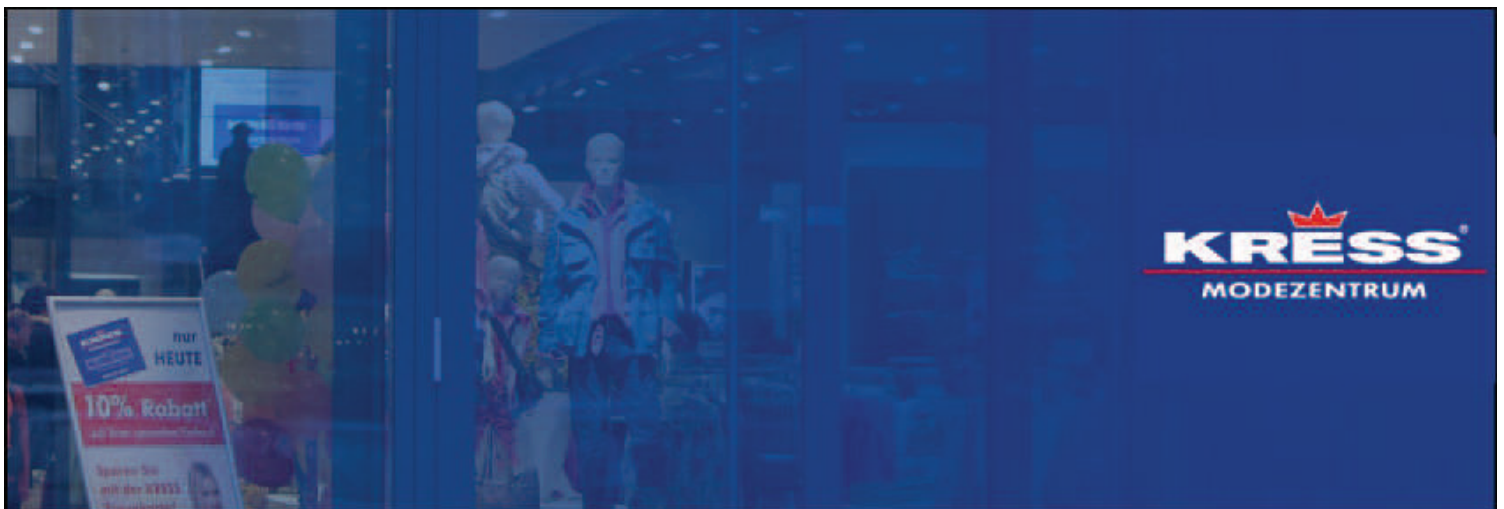
Eisspezialitäten, Waffeln und mehr für die ganze Familie und Freunde



Tel. : 0 29 32 | 37 0 88

Marktstraße 5

59759 Arnsberg





Hair Design Franco Falcone

Werler Straße 2a . 59755 Arnsberg . Fon: 0 29 32 - 89 47 00 . www.franco-falcone.de



Die Homepage des SV Hüsten 09

www.svhuesten09.de



Rechtsanwälte

Gerlach • Solzbach • Lingenhöfer

Aurelia Gerlach
Fachanwältin für Erbrecht

Cordula Solzbach
Fachanwältin für Familienrecht

Iris Lingenhöfer
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Familienrecht

59755 Arnsberg-Neheim
Apothekerstraße 6

Tel.: 0 29 32 - 20 39 87- 0
Fax: 0 29 32 - 20 39 87- 55

www.gerlach-solzbach.de
info@gerlach-solzbach.de



Torsten Garbe und Bayram Özbek bleiben ein weiteres Jahr beim SV Hüsten 09. Die 09-Fußballabteilungsleiter Georg Peters und Thomas Malachowski freuten sich, dass beide den Weg mit dem SV Hüsten 09 weitergehen wollen: „Es war unser ausdrücklicher Wunsch, mit Torsten Garbe und Bayram Özbek weiterzumachen. Unser Weg ist noch lange nicht zu Ende.“

Am 30. Juni 2014 werden Torsten Garbe und Bayram Özbek, die seit Juli 2012 im Amt sind, ihr zweites Jahr beim SV Hüsten 09 voll machen. In den bisherigen anderthalb Jahren sammelten die aktuellen und zukünftigen 09-Trainer 95 Punkte in 50 Meisterschaftsspielen mit den Grün-Weißen - das macht einen Schnitt von 1,9 Punkten pro Spiel.

Vorzuweisen haben Torsten Garbe und Bayram Özbek in ihrer bisherigen Amtszeit schon einige Erfolge. So standen am Ende der abgelaufenen Spielzeit der direkte Wiederaufstieg in die Landesliga, der Gewinn der 36. Arnsberger Hallenstadtmeisterschaft und das Erreichen des Kreispokal-Endspiels in der Saison 2013|14.

Nicht nur die beiden Übungsleiter des Hüstener Landesligateams werden dem Verein aber erhalten bleiben, auch die Trainer der zweiten Mannschaft, Oliver Thiele und Thomas Vogt, haben bereits ihre Zusage für die Spielzeit 2014|15 gegeben. „Oliver Thiele und Thomas Vogt waren unsere ersten Ansprechpartner. Beide leisten gute Arbeit. Das bestätigt der sportliche Erfolg, der im letzten Jahr mit dem Aufstieg in die Kreisliga A Arnsberg endete“, so die 09-Fußballabteilungsleiter.

camel
ACTIVE

LLOYD
SHOES FOR MEN!

paul green
münchen

Sioux **CROCS™**

PRANGE
Das Schuhhaus in Hüsten seit 1868

HÜSTEN | Heinrich-Lübke-Str. 2 | 0 29 32 - 3 15 81 | www.schuhhaus-prange.de

TEXTILREINIGUNG

Gebr. Flesch

QUALITÄTSREINIGUNG VON FACHBETRIEBEN

HÜSTENER MARKT ~ NEHEIMER MARKT ~ IM KAUFLAND BRUCHHAUSEN



Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro
Ulrich Brüggén
Hüstener Markt 3
59759 Arnsberg
Telefon (02932) 41 61
info@brueggen.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Gleich um die Ecke
statt irgendwo im Internet:
LVM-Autoversicherung



Die zweite Seniorenmannschaft des SV Hüsten 09 bekleidet nach Ablauf der Hinrunde einen starken siebten Tabellenplatz. Die Mannschaft der Trainer Oliver Thiele und Thomas Vogt musste im Laufe der ersten Saisonhälfte zwar einige vermeidbare Rückschläge hinnehmen, hat das Ziel Klassenerhalt angesichts von 22 Punkten mit einem Bein schon fast geschafft.

Höhepunkt der Hinrunde waren für die „Hüstener Amateure“ die beiden Kantersiege gegen Affeln und Gierskämpfen. Sowohl gegen Affeln, als auch gegen Gierskämpfen landeten die Grün-Weißen einen 7:1-Erfolg und stellen nach 15 Spieltagen hinter Tabellenführer SuS Langscheid/Enkhausen II und Mitaufsteiger SV Herdringen den drittstärksten Angriff der Liga.



+++ NEU IN DER REGION: ALLES FÜRS BÜRO! +++

JETZT
ONLINE
BESTELLEN UND
10,-€
SPAREN!

officeXL.de

alles fürs büro – clever per click.

Ihr persönlicher Code

Mx23cA4

HEIKO HOFMANN FÜR SIE VOR ORT!

Kleinbahnstraße 11 · 59759 Arnsberg · Telefon-Hotline: 0800 - 4000 888 · info@officeXL.de · www.officeXL.de

tecnolight®

Energie, die man sieht

tecnolight Leuchten GmbH

Am Schindellehm 15
59755 Arnsberg

Tel.: +49 (0) 2932/9784-0
Fax: +49 (0) 2932/9784-48

Info@tecnolight.de

www.technolight.de

Mehr Biss für Ihre Werbung!



Werbung von

deskcut
Design

LICHTWERBUNG GMBH

www.deskcut.de

Lichtwerbeanlagen • Schilder • Beschriftungen • Digitaldruck • Fräsarbeiten



CASINO 3000

ENTERTAINMENT
IN EINER NEUEN DIMENSION



BAHNHOFSTR. 80 - 82

ARNSBERG - HÜSTEN



Jan Schäfer wird den SV Hüsten 09 in der Winterpause verlassen. Aus beruflichen Gründen kann Jan Schäfer nicht mehr am Trainingsbetrieb des SV Hüsten 09 teilnehmen, wird sich aber nach Möglichkeit beim Soester A-Ligisten Soester SV fithalten.

Auch Veton Veliq wird das Trikot des SV Hüsten 09 nicht mehr tragen. Der Kosovo-Albaner, der in dreieinhalb Jahren für die Grün-Weißen 24 Tore erzielte, wird sich in der Winterpause einen neuen Verein suchen.

Der SV Hüsten 09 bedankt sich bei Jan Schäfer und Veton Veliq für ihre Einsätze und wünscht beiden Spielern neben einer erfolgreichen Rückrunde auch alles Gute für ihre sportliche Zukunft.

REGELFRAGE DES MONATS

In Folge einer Spielunterbrechung lautet die Spielfortsetzung Schiedsrichterball. Nachdem der Ball den Boden berührt hat, schießt der Abwehrspieler diesen direkt zu seinem Torwart. Dieser ist darüber so überrascht, dass er gar nicht reagiert und der Ball unberührt im eigenen Tor landet. Ist das Tor anzuerkennen? Wie lautet die Spielfortsetzung?

Antwort: Kein Tor. Die direkte Erzielung eines Tores (auch Eigentores) nach Ausführung eines Schiedsrichterballes ist nicht möglich. Das Spiel wird mit einem Eckstoß fortgesetzt.



movecontrol

SPORTFLUSSVERSÖRGEN



Landsknechts Sport-Kolumne

Der Geheimtipp für jeden Skifahrer oder Snowboarder: Hol dir jetzt deine individuelle Carbon-Einlage für Ski oder Snowboard!

Bald beginnt sie wieder, die wunderschöne Winterzeit, wo die Schneeflocken fallen und wir uns wieder in den Wintersport stürzen wollen. Leider wird der weiße Winterspaß oftmals von Fuß- und Knieschmerzen getrübt, die einen auf der Schneepiste ausbremsen können. Meistens passiert dies erst nach einer längeren Belastung und ist dann, wenn man den Schuh ausgezogen hat, nach kurzer Zeit wieder weg. Doch woher kommen die Schmerzen???

Beim Wintersport versucht man immer, viel Druck auf die Kanten zu bringen, um eine optimale Kraftentwicklung in der Kurve zu entwickeln. Dafür müssen sich die Fußgewölbe (Längs- und Quergewölbe) immer wieder dominant senken und aufrichten, sodass der Fahrer zum einen eine stabile Haltung in der Kurve einnehmen kann und diese auch noch schnell bewältigt. Da das obere Sprunggelenk in den verschiedenen Schuhen nun aber komplett befestigt ist, kann dieses bei den verschiedenen Belastungen auf den Fuß nur wenig helfen. Somit muss die kleine Fußmuskulatur mehr Arbeit übernehmen, um den Fahrspaß optimal zu gewährleisten. Da diese aber irgendwann erschöpft ist, fängt unser Fuß langsam an zu ermüden und zu kribbeln. Dies kann dann auch teilweise sehr schmerzhaft werden.

Der Trick ist eine Verbesserung der Kraftübertragung!!!

Genau an diesem Punkt setzt unsere individuelle Carbon-Einlage an. Über einen speziell genommenen Fußabdruck wird eine dünne Carbon-Einlage produziert, welche sich perfekt ihrem Fuß anpasst. Somit können Sie die Kräfte beim Ski oder Snowboard fahren auf eine große Fläche verteilen. Dies verringert zum einen den punktuellen Druck und verbessert sogar noch den gesamten Druck auf ihre Ski- oder Snowboardkanten in den Kurven. Dies stabilisiert zum einen Ihre Haltung in schwierigen Kurven bzw. auf schwierigen Pistenabschnitten und erhöht zum anderen Ihre Geschwindigkeit in den Kurven. Ein weiterer Vorteil ist ihr dünner Aufbau, welcher in fast jeden Schuh passt. So können Sie wieder schmerzfrei den Tag im Weißen verbringen und sich darüber hinaus auch noch leistungstechnisch verbessern.

Nutzen Sie jetzt unser Winterangebot:

**vom 25.11. bis zum 07.12. kostet die Carbon-Einlage + Koordinationstest + individuelle Beratung
anstatt 200€ nur 159€!!!**

Sie haben noch Fragen zu unseren Carbon-Einlagen, oder haben unter Belastung Schmerzen und würden gerne die Ursache erforschen? Sprechen Sie mich an oder besuchen Sie mich einfach in Hüsten (Marktstraße 38).

Nun hoffe ich auf ein gutes, erfolgreiches Spiel und viele Punkte für den Verein,

Stephen Hoffmann
B.Sc. Sportwissenschaftler
Bewegungsanalytiker
Podo-Orthesiologe



Powered by

movecontrol

SPORTFLUSSVERSÖRGEN



LANDSKNECHT



Gelingt der Titelhattrick? Das ist die Frage, die den 09-Fans auf den Nägeln brennt. Denn nachdem es der SV Hüsten 09 34 Jahre lang nicht schaffte, die Krone der Arnsberger Hallenstadtmeisterschaft zu erringen, gelang bei den vergangenen beiden Ausgaben der Titeldoppelpack.

Vom 27. bis 30. Dezember wird in der Sporthalle Große Wiese vom FC Neheim-Erlenbruch die 37. Arnsberger Hallenstadtmeisterschaft ausgerichtet. Die Hüstener treten in der Gruppe B am 28. Dezember gegen die A-Ligisten TuS Bruchhausen, TuS Voßwinkel, den B-Ligisten DJK GW Arnsberg und den C-Ligisten TuS Nedereimer an.

Neben der 37. Arnsberger Hallenstadtmeisterschaft nimmt der SV Hüsten 09 auch wieder an den 18. Pfiff Sport Hallen Masters in Meschede teil. Dort treten die 09er am Sonntag, den 29. Dezember, in der Vorrundengruppe D gegen den Bezirksligisten FC Arpe/Wormbach sowie die beiden A-Ligisten Fatih Türkgücü Meschede und TSV Bigge/Olsberg an. Eine schwere Gruppe, zumal die beiden A-Ligisten in der Meisterschaft um den Aufstieg in die Bezirksliga mitspielen.

Das dritte und zugleich letzte Hallenturnier, an dem die Grün-Weißen erneut antreten werden, ist der 25. RWE WinterCup 2014. Beim Jubiläumsturnier treten die Hüstener am Samstag, den 04. Januar, in der Gruppe 18 in Körbecke an und messen sich dort ausschließlich mit Kreisligisten. Kontrahenten des Landesligisten werden u.a. die SpVgg Möhnese, VfL Platte Heide und TuS SG Oestinghausen sein.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-FinanzPlan - weiter kommen als man denkt.

Ihre Ziele und Ihre Zukunftspläne sind so individuell wie Sie. Mit dem VR-FinanzPlan gehen wir speziell auf Ihre finanzielle und persönliche Situation ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein solides Finanzkonzept.

www.vb-sauerland.de

Volksbank
Sauerland eG



*Fleischerei-
Partyservice*

seit 1934

Sommer
Neheim

Apothekerstr. / Ecke Johannesstr.

59755 Arnsberg

Tel. 0 29 32 / 2 66 32 • Fax 0 29 32 / 8 16 84



fünf Sterne für Genießer



Liebe Mitglieder, liebe Fans,

die Seniorenabteilung des SV Hüsten 09 veranstaltet am 21. Dezember die große 09-Weihnachtsfeier in der Hüstener Schützenhalle. Neben den Sponsoren des Vereins sind alle Abteilungen recht herzlich eingeladen. Herzlich willkommen sind auch erstmals die Fans und Mitglieder des SV Hüsten 09, die den Verein das gesamte Jahr 2013 tatkräftig unterstützt haben.

Lasst uns zum großen 09-Jahresausklang noch einmal zusammen auf eine weiterhin erfolgreiche Zukunft 2014 anstoßen. Im Namen des gesamten Vorstandsteams bedanken wir uns bei allen für die geleistete Arbeit vieler, vieler Helferhände bei den unterschiedlichsten Tätigkeiten rund um unseren SV Hüsten 09.

Der Dank an Euch alle schließt auch gleichzeitig wieder die Bitte ein, uns auch im nächsten Jahr bei den großen Herausforderungen zu unterstützen. Euch allen wünschen wir eine friedvolle Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins neue Jahr sowie vor allen Dingen Gesundheit auch im Jahr 2014.

Dies alles wünschen euch im Namen des gesamten Vorstandes

Christoph Dahlmann und Uwe Schulte
(Erste Vorsitzende des SV Hüsten 09)

Meine 1. Wahl...



Warum wir gerne
überall mitspielen?

Weil wir Teil unserer
Gesellschaft sind.
Fair. Menschlich. Nah.



Sparkasse
Arnsberg-Sundern

Damit der letzte Schuss ein Treffer ist:

Gut vorbereitet ins Spiel gehen.



Tel. 0 29 32/31 433

Arnsberg-Hüsten, Stolte Ley 6
Sundern, Hachener Str. 49

info@nolte-bestattungen.de

Nolte
Bestattungen



GmbH

www.nolte-bestattungen.de



Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Ihre Spedition

Wenn's sicher ankommen soll.

Mit Know-how aus zwei Jahrzehnten, Teamgeist und Kompetenz kümmert sich das ALS-Team zuverlässig um bedarfsgerechte Lösungen - auch für Ihre Branche. Denn wir bieten Ihnen innovative Logistiklösungen.

• Landverkehre europaweit



• Seefracht weltweit



• Luftfracht weltweit



- Sonderfahrten
- Spezialtransporte
- Lagerlogistik, Kommissionierung, Umverpackung
- Spezielle Beratung zu Transportversicherungen und Verzollung

Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Heinrich-Lübke-Straße 8

Telefon 02932 93060

E-Mail info@als-arnsberg.de

59759 Arnsberg

Fax 02932 930666

www.als-arnsberg.de



www.als-arnsberg.de