

# SV 09 Magazin

Seit 100 Jahren



Vereinszeitung des SV Hüsten 09

Ausgabe Januar 2013

Tradition wahren  
Jugend fördern



## DIE HIGHLIGHTS DER

## WINTERPAUSE



# TSCHÜSS

*süß*



ALKOHOLFREI  
22 kcal / 100 ml

ISOTONISCH



**Hallo 09er,  
liebe Leser und Leserinnen!**

Stadtmeister, Stadtmeister - noch heute sehe ich diese Bilder ganz deutlich vor meinen Augen. Dabei meine ich nicht die vielen Hüstener - groß und klein - in der Sporthalle Große Wiese am 30. Dezember vergangenen Jahres, nein, einen Tag später, als die Laufgruppe der 09-Familie überglücklich im warmen WEPA-Bus die Heimreise vom Soester Marktplatz antrat, waren es Dirk Stoltefaut, David Pruski und Marco Malachowski von der „Zweiten“, die auf diese Art und Weise die Stimmung im Bus einheizten. Fröhlich und laut schmetterten sie ihre Rufe durch den Bus und machten unsere beiden ersten Vorsitzenden und natürlich auch mich stolz. Mitfahrer aus dem ganzen Stadtgebiet Arnsberg schmunzelten und gönnten uns diesen Triumph.

Ich denke, dass diese Situation ein gutes Beispiel für die augenblickliche Stimmung und Tendenz im Verein darstellt. Keiner der drei jungen Spieler hat im Kader der Stadtmeistertruppe gestanden, aber sie alle waren und sind stolz auf den Vereinerfolg. Alle für einen, einer für Alle!

Unsere erste Seniorenmannschaft steht zur Winterpause auf einem hervorragenden zweiten Tabellenplatz in der Bezirksliga Staffel 4. Noch wichtiger: Sie spielt Fußball, den wir alle sehen wollen. Schnell, schnörkellos und tooooooooooooooooooreich. Das macht Spaß!

Unsere zweite Mannschaft führt gar souverän die Tabelle der Kreisliga B Arnsberg an. Ziel ist hier ganz klar der Aufstieg. Nicht nachlassen, Jung's, ihr schafft das!

Die dritte Mannschaft ist immer noch im Rennen um einen Aufstiegsplatz zur C-Liga. Bemerkenswert ist auch hier die große Trainingsbeteiligung. Es scheint den Männern um Markus Würfel zu gefallen, was da abgeht.

Unsere Frauen und Mädchen-Teams sowie die große Abteilung der Jugendlichen erzielten ebenfalls Erfolge, um ihre gesteckten Ziele zu erreichen. Neben der Stadtmeisterschaft und dem RWE WinterCup ist es in der Hallensaison natürlich wieder das hammerstark besetzte A-Junioren-Turnier, das Ralf Detzner als Leiter und Marco Grebe als Koordinator mit ihrer Truppe hinzauberten. Einfach klasse!

Es läuft aber nicht nur auf dem Platz und in der Halle. Am 22. Dezember feierte die 09-Familie mit gut 500 Teilnehmern auf zwei verschiedenen Veranstaltungen Weihnachten (siehe Seite 22).

So soll es weitergehen. Wir vom Vorstand sagen noch einmal „Danke“ für alle, die sich auch hierbei engagiert haben. Für Vorschläge und Anregungen sind wir euch allen jederzeit dankbar. Einbringen und mitmachen. Jeder Einzelne kann etwas ganz Besonderes. Auch das macht unseren Verein aus.

Die Grundsteine für eine tolle Rückrunde sind gelegt. Aber auch über das Saisonende hinaus wurde weiter mit Kontinuität am Vereinsgerüst gearbeitet. So haben alle Trainer der Seniorenabteilung auch schon für die nächste Spielzeit gerne ihren Dienst zugesagt. Das gilt auch für viele, viele Spieler. Auch das ist ein durchaus positives Zeichen für die gute Stimmung und den Erfolg im Verein. Somit kann auch weiterhin präzise und vertrauensvoll gearbeitet und geplant werden. Georg Peters und ich haben also schon einen Großteil unserer Arbeit getan.

Wenn ihr dieses Vorwort lest, bin ich schon in Afrika. Das ist der Grund, warum ich heute einmal alleine schreibe: Tschüss! Im Juli bin ich wieder da. Jedoch werde ich via Internet und Telefon am Ball bleiben und am Geschehen im Verein auch aus der Ferne teilnehmen. Bleibt gesund und munter!

Es grüßt Euch aus Darfur im Sudan und sagt bis denne

Thomas Malachowski

Einer von zwei sportlichen Leitern des SV Hüsten 09



# Gasthof - Köster

Telefon 0 29 32 / 3 11 49

Mittwoch Ruhetag

... wo Hüstener feiern



Physiotherapie · Rückenzentrum (FPZ-Methode) · Gerätegestützte Krankengymnastik  
Massagen und Wellnessmassagen · Knieschule (betreute Kurse)  
Personal Training · Sportphysiotherapie · Medizinisches Fitnesstraining (betreute Kurse)  
Health-Circle (betreutes Gesundheitstraining) · und viele weitere Angebote  
Wir beraten Sie gern! – Ihr TRIMED-Team

*Bewegung im Mittelpunkt*

Graf-Gottfried-Straße 9-11 (MEDICANUM) · 59755 Arnsberg-Neheim · Fon 0 29 32.89 42 22 · Fax 0 29 32.89 42 21 · info@trimed-neheim.de · www.trimed-neheim.de

# ANDREAS GÖDDE

HEIZUNG \* KLIMA \* LÜFTUNG \* SANITÄR



59759 Arnsberg

Bahnhofstraße 106

Tel. 0 29 32 / 3 30 92

Fax 0 29 32 / 5 11 36



Gaststätte

## Zur Kupferkanne

bei Anna & Anton

- gepflegte Speisen und Getränke -

Bahnhofstr. 185 • 59759 Arnsberg-Hüsten

Tel. 0 29 32 / 3 19 21

Besuchen Sie uns im Internet: [www.kupferkanne-arnsberg.de](http://www.kupferkanne-arnsberg.de)



## 36. ARNSBERGER HALLENSTADTMEISTERSCHAFT



Ja, ich weiß, es wird fast langweilig... Nach 2011 heißt es 2012 nun:

### **WIR SIND SCHON WIEDER HALLENSTADTMEISTER!**

Wie schon 2011 konnte die erste Seniorenmannschaft des SV Hüsten 09 den Titel des Arnsberger Hallenstadtmeisters erfolgreich verteidigen und setzte sich im Endspiel mit 3:2 nach Verlängerung gegen Ausrichter FC BW Gierskämpfen durch. Co-Trainer Bayram Özbek war dabei der Spieler des Turniers und markierte im Endspiel das zwischenzeitliche 2:1 sowie das goldene Tor zum 3:2. Außerdem besiegelte er den 2:1-Halbfinalerfolg über den SC Neheim.

Die komplette Mannschaft ließ es mit vielen Fans am gleichen Abend noch in Hüsten richtig krachen und feierte bis tief in die Nacht hinein den zweiten Stadtmeistertitel in der Vereinsgeschichte. Scheinbar sind die 09er in der Halle aktuell von Arnsberger Teams nicht zu stoppen, sodass die Devise für 2013 nur erneute Titelverteidigung lauten kann!



SPORTH AUS  
STROJNOWSKI



Running

Fußball

Tennis

Teamsport

Phothekerstraße 12 · 59755 Arnsberg-Neteln · Telefon 02932-20 370 · Fax 02932-83065 · [www.strojnowski.de](http://www.strojnowski.de)

... für den perfekten Tag!



Borkshagenstraße 7  
59757 Arnsberg  
Tel. 02932-9617-0  
[info@rest-gmbh.com](mailto:info@rest-gmbh.com)  
[www.rest-gmbh.com](http://www.rest-gmbh.com)



## 25. A-JUNIoren SPARKASSENcup 2013



Das Jubiläumsturnier war ein voller Erfolg. Beim 25. A-Junioren SparkassenCup 2013 gewann der FC Schalke 04 gleich bei seiner ersten Turnierteilnahme den begehrten Pokal. Im Finale setzte sich der deutsche U19-Meister mit 8:7 nach Neunmeterschießen gegen Vorjahressieger MSV Duisburg durch.

Platz drei ging an Fortuna Düsseldorf, Rang vier an den FC Iserlohn 46|49. Bestes HSK-Team war der SC Neheim, der Dritter der Gruppe A wurde, als schlechtester Dritter aller drei Gruppen aber nach der Vorrunde ausschied. Auch die anderen regionalen Mannschaften strichen nach der Gruppenphase die Segel. Dagegen etwas überraschend war das vorzeitige Aus der Bundesligisten VfL Bochum und RW Ahlen.

Am verdienten Turniersieg der Schalker war am Ende aber nichts zu deuteln. Die Königsblauen hatten mit dem Ex-Hüstener Philipp Gödde in ihren Reihen nicht eine Partie des 25. A-Junioren SparkassenCup 2013 verloren und zeigten nebenbei die beste Defensivleistung.

Bester Torschütze des Turniers wurde Janis Timm vom MSV Duisburg mit neun Toren. Zum besten Torhüter wurde Fabian Maas vom MSV Duisburg gewählt, zum besten Spieler Mergim Fejzullahu von Fortuna Düsseldorf.

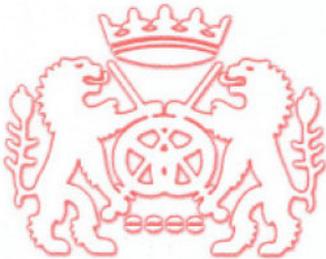


## **Autoservice Oeventrop Thomas Diehl**

**Im Neyl 30  
59823 Arnsberg-Oeventrop**

**Dekra jeden  
Montag, Mittwoch und Freitag**

**Tel. 0 29 37 - 10 22  
Handy 0170-5451022**



## **Bäckerei Kneer Konditorei-Cafe**

**Wir backen für Ihre Feiern und Feten:**

**Partybrote, Partybrötchen, Partygebäck, Brötchenräder, Laugengebäck**

**Auch Sonntags**

**frische Brötchen und Kuchen, Sahneteilchen usw.**

**Geöffnet von 8:00 bis 11:30 Uhr**

**Arnsberg Hüsten – Heinrich-Lübke-Straße 13    Telefon 02932/53525    Telefax 02932/931970**



# Elektro Oberreuther

**Inh. Helmut Harbecke 59759 Arnsberg Bahnhofstraße 149a**



- Industrieanlage
- Hausanlage
- Netzwerktechnik
- Trafostationen
- Industriesteuerungen
- Beleuchtungsanlagen
- Kabelanschluß
- E-Check Partner
- immer dann wenn es um Strom geht



Tel. 02932 22307

[www.elektro-oberreuther.de](http://www.elektro-oberreuther.de)

## VOGEL

FAHRZEUGBAU



### Wir sind Ihre Spezialisten für:

- LKW-Pritschenaufbauten
- Coilmulden
- Curtainsider
- LKW-Lackierungen
- LKW-Kofferaufbauten
- Reparaturen aller Art
- Anhänger
- Ladebordwände und -Service
- Anhänger- Komplettservice inkl. Bremsendienst
- Transporter-Einrichtungen
- Wechselaufbauten
- Systemlösungen für optimale Ladungssicherung



Wagenbergstr. 24 • 59759 Arnsberg  
Tel.: 0 29 32/9 61 40 • Fax: 0 29 32/96 14 44

[kontakt@vogel-fahrzeugbau.de](mailto:kontakt@vogel-fahrzeugbau.de) • [www.vogel-fahrzeugbau.de](http://www.vogel-fahrzeugbau.de)



**Systemhaus  
Hartmann**

## Kompetenz vor Ort!

- Beratung + Planung + Projektausführung
- Digital TV
- Computer
- Telekommunikation
- Mobilfunk
- Reparatur-Service

**Apple-Shop + Service**   
- Alles rund um den MAC

.....  
Partner

... *Alles aus einer Hand!*



**Systemhaus Hartmann GmbH & Co. KG**

Hauptstraße 132 · 59846 Sundern  
Tel. 02933/90979-0 · Fax 02933/90979-9

[info@shh-online.com](mailto:info@shh-online.com)  
[www.shh-online.com](http://www.shh-online.com)

**Technische Hotline:**  
0 18 05 / 90 97 09

## 17. PFIFF SPORT CHAMPION MASTERS



Nicht nur bei 36. Arnsberger Hallenstadtmeisterschaft feierte der SV Hüsten 09 einen sportlichen Erfolg, auch das Abschneiden bei den 17. Pfiff Sport Champion Masters kann sich sehen lassen. So erreichten die Hüstener zeitgleich zu den Arnsberger Titelkämpfen einen hervorragenden sechsten Platz in Meschede und schafften damit nach dem dritten Rang im Jahr 2010 das beste Turnierabschneiden.

Bei der inoffiziellen HSK-Meisterschaft setzten sich die Grün-Weißen in der Vorrundengruppe F gegen den VfL Giershagen (2:1), Remblinghausen (0:0) und SSV Meschede (0:2) als Gruppenzweiter durch und qualifizierten sich damit für die am 30. Dezember stattfindende Endrunde. Dort bekamen es die 09er, die vor Ort von Fußball-Abteilungsleiter Georg Peters gecoacht wurden, mit dem SV Schmallenberg/Fredeburg (3:1) und VfB Marsberg (7:6) zu tun, die man beide nach Neunmeterschießen bezwingen konnte.

Erst im dritten Spiel kassierten die 09er eine Niederlage und unterlagen wenige Sekunden vor dem Ende durch ein Eigentor dem späteren Sieger RW Erlinghausen mit 1:2. Gegen den SuS Langscheid/Enkhausen im Spiel um Platz sechs war dann durch eine 0:2-Niederlage Endstation. Dennoch kann sich der sechste Platz sehen lassen, zumal die Mannschaft durch die Arnsberger Hallenstadtmeisterschaft geteilt werden musste.



**CROSO**<sup>®</sup>  
international

CROSO international GmbH  
Rönkhauser Straße 9  
59757 Arnsberg - Müschede  
Tel: + 49 2932 477 - 162  
Fax: + 49 2932 477 - 106  
[www.croso-international.de](http://www.croso-international.de)

**CROSILUX**<sup>®</sup>

LED - beleuchtete Handlaufsysteme

Davidtreppe - Hamburg



**Der Creative  
Meyer**  
Malerbetrieb

Andreas Meyer  
Auf dem Bruch 38 a  
59757 Arnsberg  
Tel.: 0 29 32 / 2 31 36  
Fax: 0 29 32 / 89 04 28  
Mobil: 0 170 / 54 46 387  
[der.creative.meyer@t-online.de](mailto:der.creative.meyer@t-online.de)



**Bestes Brot durch frisches  
Mehl aus eigener Mühle**

Die Mühlenbackstube Vielhaber gehört zu den 10 ältesten Unternehmen im Sauerland.  
Seit 1819 bis heute betreibt die Familie Vielhaber eine eigene Mühle, in der Getreide von heimischen Landwirten vermahlen wird. Frisches, schonend gemahlenes Mehl ist eine wichtige Voraussetzung für bestes Brot!

Am Besten, Sie testen!

**Gutschein**

Beim Kauf eines Brotes (ab 750 g) erhalten Sie  
**2 Sonnen-Brötchen gratis!**



Mühlen-Backstube  
**Vielhaber**  
bestes Brot durch frisches Mehl aus eigener Mühle

Bäckerei & Mühle Eberhard Vielhaber GmbH  
Tel.: 02933 / 97540  
[www.boeckerei-vielhaber.de](http://www.boeckerei-vielhaber.de)



Hair Design

# Franco Falcone

Werler Straße 2a . 59755 Arnsberg . Fon: 0 29 32 - 89 47 00 . [www.franco-falcone.de](http://www.franco-falcone.de)



Die Homepage des SV Hüsten 09

[www.svhuesten09.de](http://www.svhuesten09.de)



## Rechtsanwälte

### Gerlach • Solzbach • Lingenhöfer

**Aurelia Gerlach**  
Fachanwältin für Erbrecht

**Cordula Solzbach**  
Fachanwältin für Familienrecht

**Iris Lingenhöfer**  
Fachanwältin für Arbeitsrecht  
Fachanwältin für Familienrecht

59755 Arnsberg-Neheim  
Apothekerstraße 6

Tel.: 0 29 32 - 20 39 87- 0  
Fax: 0 29 32 - 20 39 87- 55

[www.gerlach-solzbach.de](http://www.gerlach-solzbach.de)  
[info@gerlach-solzbach.de](mailto:info@gerlach-solzbach.de)

## 24. RWE WINTERCUP 2013



Wie schon vor 2011 hat der SV Hüsten 09 nur knapp den Einzug in die Endrunde des 24. RWE WinterCup 2013 verpasst. Nachdem sich die Grün-Weißen am 06. Januar in der Vorrundengruppe 18 in Möhnesee als Gruppensieger durchgesetzt hatten, belegte das Garbe-Team am 19. Januar den fünften Platz beim RegionalCup Soester Börde.

Da nur die ersten drei Plätze zum Einzug in den RWE SuperCup (findet am 03. Februar in der Sporthalle Große Wiese in Hüsten statt) berechtigen, war für den Tabellenzweiten der Bezirksliga Staffel 4 damit das Turnieraus besiegelt. Die beiden Niederlagen gegen Deilinghofen/Sundwig (1:3) und den TuS Wickede (0:1) kosteten die mögliche Qualifikation.

Mindestens einen Sieger brachten die Hüstener aber aus dem 24. RWE WinterCup 2013 hervor. Spielertrainer Torsten Garbe kickte bei der Vorrunde in Möhnesee selbst mit und war mit zwölf Treffern erfolgreichster Schütze. Leider wurden ihm von offizieller Seite allerdings nur elf Tore zugesprochen, sodass sich der 34-Jährige die Torschützenkrone mit Ali Öncül von der I.G. Bönen teilen musste. Trotzdem wandern damit aber 100 Euro in die Mannschaftskasse.

**GIESSWEIN**  
Hüttenschuhe  
von Größe 18-48

**Dr. Air-Well  
Martens**  
von Größe  
37-48

**Burlington**

THE SIGN OF  
STYLE

Damen- + Herrensocken

Schuhhaus

**prange**

Schuhreparaturdienst • Hüsten

***tecnolight***®

Energie, die man sieht

***tecnolight*** Leuchten GmbH

Am Schindellehm 15  
59755 Arnsberg

Tel.: +49 (0) 2932/9784-0  
Fax: +49 (0) 2932/9784-48

[Info@tecnolight.de](mailto:Info@tecnolight.de)

[www.technolight.de](http://www.technolight.de)

**Mehr Biss für Ihre Werbung!**



Werbung von

**deskcut**  
**DESIGN**

**LICHTWERBUNG GMBH**

**[www.deskcut.de](http://www.deskcut.de)**

Lichtwerbeanlagen • Schilder • Beschriftungen • Digitaldruck • Fräsarbeiten



**CASINO 3000**

**ENTERTAINMENT**  
**IN EINER NEUEN DIMENSION**



**BAHNHOFSTR. 80 - 82**

**ARNSBERG - HÜSTEN**



Die diesjährige Weihnachtsfeier des SV Hüsten 09 war einmal mehr ein voller Erfolg. Am 22. Dezember fand sich zunächst am Nachmittag die Jugendabteilung der Grün-Weißen in der Hüstener Schützenhalle ein und erfreute sich unter anderem an Besuch aus dem hohen Norden.

Ab 19:30 Uhr dann fanden sich in der schönen Hüstener Schützenhalle die Seniorenmannschaften sowie Vorstand, Schiedsrichter, Altherren und Frauen ein. Während die Altliga im Speiseraum feierte, war der Abend im großen Teil der Schützenhalle ein voller Erfolg. Neben einer Tombola, Musik, tollem Essen und einigen Überraschungen sorgte gerade die erste Seniorenmannschaft für Furore, denn zum einen hatte Stürmer Chedli Melki in der gleichen Woche geheiratet und zum anderen Top-Torjäger Georg Voß sich als gewiefter Gedichteschreiber entpuppt.



Bis tief in die Nacht hinein wurde ein zunächst ernüchterndes, ab Sommer aber erstaunlich positives Jahr zu Ende gebracht, dass mit der erfolgreichen Titelverteidigung bei der 36. Arnsberger Hallenstadmeisterchaft noch einmal ein weiteres Highlight verpasst bekommen sollte.



## Landsknechts Sport-Kolumne

[www.sportfussversorgung.de](http://www.sportfussversorgung.de)

### „Neues Jahr, neuer Laufschuh...doch auf was muss ich achten?“

Laufen ist eine der ganz wenigen Sportarten, für die man eigentlich kein Geld ausgeben müsste. Einzig und allein eine adäquate Laufausrüstung ist zu empfehlen, um seinen Körper zu schützen. Die Sportbekleidung sollte dabei drei einfache Anforderungen erfüllen: sie soll die Bewegung nicht einschränken, den Körper adäquat wärmen und in der Dunkelheit durch reflektierende Elemente sichtbar sein. Beim Schuh treten da noch ganz andere Bereiche in den Vordergrund!!!

Beim Schuhkauf wird man zunächst mit den Begriffen Pronationsschuh oder Neutralschuh konfrontiert. Der Pronationsschuh besitzt im medialen (zur Mitte gerichtet) Bereich eine Stütze, welche das Einknicken des Fußes nach innen reduzieren soll. Diese Stütze ist meist farblich markiert und kann über einen leichten Drucktest erkannt werden (härteres Material). Der Neutralschuh besitzt diese Stütze nicht und verändert deshalb nicht die Bewegungen des unteren Sprunggelenks. Die meisten Läufer benötigen keinen Pronationsschuh, da ein leichtes Einknicken des Sprunggelenks nach innen (entgegen der damaligen Meinung) absolut normal und gewollt ist. Dieser Vorgang ist ein Dämpfungsmechanismus des Fußes und sollte daher nicht durch Fremdeinwirkung verändert werden.

Der nächste Aspekt beim Schuhkauf bezieht sich auf die Sprengung des Schuhs (Unterschied der Höhe: Ferse – Vorfuß). Hierbei sind Sie und ihr persönlicher Laufstil gefragt: Sind sie ein starker Fersläufer oder ein Vorfußläufer mit kräftiger Unterschenkelmuskulatur, so ist eine schwächere Sprengung empfehlenswert, wie bei einem schwachen Vorfußläufer oder Fersen- bis Mittelfußläufer. Diese Eigenschaften sind jedoch für einen Laien schwer zu beurteilen und können am besten mit bildgebenden Verfahren (z.B. Laufanalysen) analysiert werden. Zudem muss aber auch auf die Gesamtdämpfung geachtet werden, welche unter anderem vom Gewicht und dem Laufumfang des Sportlers abhängt.

Zu diesem Thema passt der aktuelle Trend „Barfussschuh“ (natural running). Der Grundgedanke: Damals sind wir alle barfuss gelaufen und hatten keine Probleme! Durch das „barfuss“ Laufen erhält der Fuß und die Fußrezeptoren mehr Druck, sodass die Muskulatur die Arbeit des Schuhs übernimmt. Dies kräftigt die Unterschenkelmuskulatur und stabilisiert unser Sprunggelenk. Zudem sind diese Schuhe sehr flexibel und schränken den Fuß in keiner Bewegung ein. Dies sind alles Mechanismen, die einen Kauf dieser Schuhe befürworten, aber man muss auch die Risiken und Einschränkungen kennen:

Als Mitteleuropäer sind wir Schuhträger und haben uns in unserer geschichtlichen Evolution muskulär angepasst. Tragen wir nun einen Schuh, der den Fuß nicht stützt und führt, muss unsere Muskulatur dies bewältigen und ist dann sehr schnell überfordert. Die Folge sind Überlastungsproblematiken im Unterschenkel und Knieschmerzen. Der Schuh darf deshalb nur als Trainingsschuh in den Laufprozess langsam integriert werden, um die Muskulatur vorsichtig zu stärken. Werden sie in einem Geschäft auf dies hingewiesen, so sind Sie bei diesem Verkäufer gut aufgehoben, weil er an ihren Bedürfnissen interessiert ist und Ihnen nicht einfach nur einen Schuh verkaufen will.

Sie haben noch Fragen zu Ihren Laufschuhen oder haben unter Belastung Schmerzen und würden gerne die Ursache erforschen? Sprechen Sie mich an oder besuchen Sie uns im Internet ([www.sportfussversorgung.de](http://www.sportfussversorgung.de)).

Nun wünsche ich Ihnen einen schönen und sportlichen Turnierverlauf,

Stephen Hoffmann

B.Sc. Sportwissenschaftler

Bewegungs- und Ganganalytiker



LANDSKNECHT



# HERMANN VOGT

MEISTERBETRIEB SEIT 1910

**BEDACHUNGEN-BAUKLEMPNEREI**



**Qualität und Fachkompetenz  
zahlen sich aus**

**365 Tage  
Kundendienst!**

  
**0171-646 57 86**

**59759 Arnsberg-Hüsten  
Am Siegenbittel 4**

**Tel. 0 29 32 - 49 01-0  
Fax 0 29 32 - 3 45 18**

**[www.vogt-bedachungen.de](http://www.vogt-bedachungen.de)  
[mail@vogt-bedachungen.de](mailto:mail@vogt-bedachungen.de)**



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**VR-FinanzPlan - weiter kommen als man denkt.**  
Ihre Ziele und Ihre Zukunftspläne sind so individuell wie Sie.  
Mit dem VR-FinanzPlan gehen wir speziell auf Ihre finanzielle  
und persönliche Situation ein und entwickeln gemeinsam  
mit Ihnen ein solides Finanzkonzept.

[www.vb-sauerland.de](http://www.vb-sauerland.de)

**Volksbank**  
**Sauerland eG**



*Fleischerei-  
Partyservice*

*seit 1934*

*Sommer*  
*Neheim*

Apothekerstr. / Ecke Johannesstr.

59755 Arnsberg

Tel. 0 29 32 / 2 66 32 • Fax 0 29 32 / 8 16 84



*fünf Sterne für Genießer*

Neun Mitglieder des SV Hüsten 09 sind am 31. Dezember beim Silvesterlauf 2012 von Werl nach Soest gestartet. Angefangen von der 09-Doppelspitze über weitere Vorstandsmitglieder, Altherrenspieler oder Kicker aus der Reserve reihten sich die 09er in die Teilnehmerliste ein. Bester 09-Läufer war Christoph Dahmann, der nach 1:04:11 Stunden ins Ziel kam. Zudem gingen Thomas Malachowski (1:05:57 h), Uwe Schulte (01:09:35 h), Martin Sturzenhecker (01:10:50 h), Salvatore Prezzavento (01:17:33 h), David Pruski, Marco Malachowski, Dirk Stoltefaut (alle 01:15:45 h) und Andrea Dahmann-Millentrup (01:19:46 h) ins Rennen.



### Termin Generalversammlung

Die Generalversammlung des SV Hüsten 09 e.V. ist nun für Freitag, den 01. März, geplant. Der Vorstand der Grün-Weißen lädt um 20:00 Uhr ins Vereinsheim „Große Wiese“ ein. Die Tagesordnungspunkte werden vorher bekannt gegeben. Genaues folgt über die 09-Homepage [www.svhuesten09.de](http://www.svhuesten09.de) und die Presse.



Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro  
**Ulrich Brüngen**  
Hüstener Markt 3  
59759 Arnsberg  
Telefon (02932) 41 61  
[info@brueggen.lvm.de](mailto:info@brueggen.lvm.de)

**LVM**  
VERSICHERUNG

Gleich um die Ecke  
statt irgendwo im Internet:  
LVM-Autoversicherung

Jetzt  
Frühbucher-  
Prämie  
sichern!

Meine 1. Wahl...



## Warum wir gerne überall mitspielen?

Weil wir Teil unserer  
Gesellschaft sind.  
Fair. Menschlich. Nah.



Sparkasse  
Arnsberg-Sundern

„Was sollen wir jetzt tun?“  
„Hätten wir doch nur....“  
Ein Trauerfall kommt  
häufig überraschend.

In diesen  
schwierigen Zeiten  
sind wir für Sie da!

**Nolte**  
Bestattungen



GmbH

**Tel. 0 29 32 - 31 433**

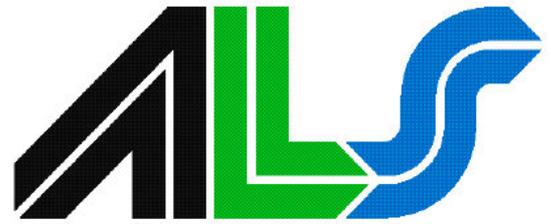
[info@nolte-bestattungen.de](mailto:info@nolte-bestattungen.de)

[www.nolte-bestattungen.de](http://www.nolte-bestattungen.de)

Stolte Ley 6, 59759 Arnsberg-Hüsten

Arnsberg, Schloßstr. 25

Sundern, Hachener-Str. 49



Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

# Ihre Spedition

Wenn's sicher ankommen soll.

Mit Know-how aus zwei Jahrzehnten, Teamgeist und Kompetenz kümmert sich das ALS-Team zuverlässig um bedarfsgerechte Lösungen - auch für Ihre Branche. Denn wir bieten Ihnen innovative Logistiklösungen.

• Landverkehre europaweit

• Seefracht weltweit

• Luftfracht weltweit

• Sonderfahrten

• Spezialtransporte

• Lagerlogistik,  
Kommissionierung,  
Umverpackung

• Spezielle Beratung zu  
Transportversicherungen  
und Verzollung



## Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Heinrich-Lübke-Straße 8

Telefon 02932 93060

E-Mail [info@als-arnsberg.de](mailto:info@als-arnsberg.de)

59759 Arnsberg

Fax 02932 930666

[www.als-arnsberg.de](http://www.als-arnsberg.de)



[www.als-arnsberg.de](http://www.als-arnsberg.de)