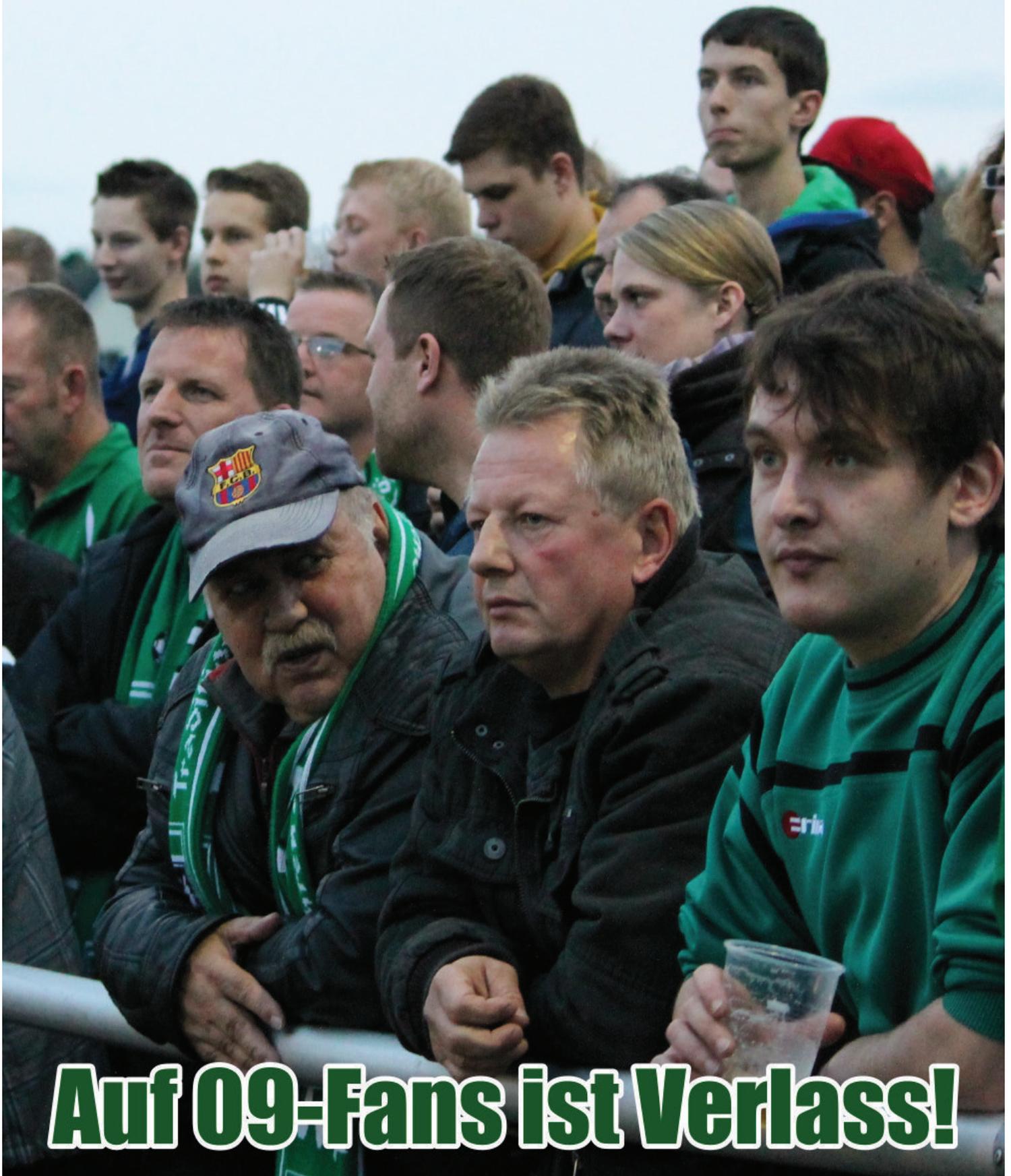




SV 09 MAGAZIN

Vereinszeitung des SV Hüsten 09

Ausgabe November 2013



Auf 09-Fans ist Verlass!

TSCHÜSS

süß

ALKOHOLFREI
22 kcal / 100 ml

ISOTONISCH



VELTINS
FASS
Brause

ZITRONE
22 kcal / 100 ml
ERFRISCHEND-SPRITZIG
ALKOHOLFREI



ALKOHOLFREI
23 kcal / 100 ml

SPRITZIG

HOLUNDER
23 kcal / 100 ml
ERFRISCHEND-SPRITZIG
ALKOHOLFREI





Liebe 09er, liebe Freunde des Fußballsports, verehrte Leser,

ich freue mich, Sie und Euch an dieser Stelle zur druckfrischen Ausgabe des 09-Magazins begrüßen zu können. Die Hinserie neigt sich mit großen Schritten dem Ende entgegen wo die erste Seniorenmannschaft hoffentlich einen Nichtabstiegsplatz in der Landesliga belegen wird.

Lässt man einmal die ersten Meisterschaftsspiele Revue passieren, kann man klar festhalten, dass in dieser Liga Woche für Woche oft Kleinigkeiten den Unterschied aus machen und über Sieg und Niederlage entscheiden. Doch man hat auch sehen können, welch großes Potential in dieser Truppe steckt, und was alles möglich ist. In Summe könnten wohl drei bis fünf Punkte mehr auf der Habenseite stehen, wenn man die Spiele gegen Meschede, Olpe und Neheim betrachtet. Man sieht daran, dass einem Nichts zufliegt und das notwendige Quäntchen Glück hart erarbeitet werden muss.

Absolut positiv dagegen ist natürlich, dass man in diesem Jahr mit sehr vielen Gegnern absolut auf Augenhöhe ist, was vor zwei Jahren eher selten der Fall war. Bestes Beispiel hierfür ist natürlich das Derby gegen Neheim. So war man vor gut zwei Jahren sicherlich nicht in der Position, diese auf dem Platz schlagen zu können. Doch in den letzten



beiden Jahren ist unser Entwicklungsprozess weiter vorangeschritten und in diesem Jahr ist es vielleicht sogar schon mehr als nur Augenhöhe, wie man in der Meisterschaft sowohl gerade in Hälfte zwei als auch im Pokalspiel sehen konnte.

Ansätze, die uns alle positiv für die nächsten Aufgaben stimmen, wo definitiv noch einige Punkte eingefahren werden müssen, um den Druck Richtung Abstiegsplätze nicht weiter zu erhöhen. Dabei kommt uns sicherlich der Faktor zu Gute, dass die Mannschaft als auch der gesamte Verein und das Zuschauerumfeld eine starke Einheit bilden. Gerade die Unterstützung der vielen grün-weißen Zuschauer ist einzigartig und sucht wohl im Sauerland seines Gleichen. Mit mehr als 500 Fans im Rücken ein Stadtderby zu bestreiten, ist wohl bestes Beispiel hierfür. Ich möchte mich im Namen der ganzen Mannschaft dafür bedanken: Ihr seid einfach Spitze!!!

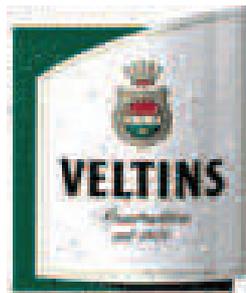
Einzigartig war wohl auch die Leistung unseres langjährigen Betreuers Wolfgang Leben. Sein Tod traf uns als Verein, aber auch uns als Mannschaft wie ein Schlag. Wolfgang, der immer zur Stelle war und mit angepackt hat, der immer Rat wusste oder wenn es sein musste, uns auch Ansporn gegeben hat, wird uns sehr fehlen. Seine Arbeit als Betreuer war an Professionalität nicht zu überbieten und seine Lücke ist nur sehr schwer zu schließen. Dennoch werden wir alle näher zusammenrücken und auch in seinem Sinne weiter Vollgas für 09 geben.

In den nächsten Wochen sind Tugenden gefragt, die uns eigentlich genau aufs Gesicht geschnitten sind. Mit viel Leidenschaft, einer hohen Laufbereitschaft sowie Zweikampfstärke und einem unbedingten Siegeswillen müssen und werden wir die erforderlichen Punkte einfahren, denn nur wer an sich und seine Stärken glaubt, kann auch Spiele gewinnen.

In diesem Sinne freue ich mich auf Ihren und Euren Besuch im Stadion Große Wiese!

Thomas Köhler
(Kapitän des SV Hüsten 09)

Restaurant Gasthof - Köster



Telefon 0 29 32 / 3 11 49

Kegeltermine frei!

Mittwoch Ruhetag

... wo Hüstener feiern



Physiotherapie · Rückenzentrum (FPZ-Methode) · Gerätegestützte Krankengymnastik
Massagen und Wellnessmassagen · Knieschule (betreute Kurse)
Personal Training · Sportphysiotherapie · Medizinisches Fitnesstraining (betreute Kurse)
Health-Circle (betreutes Gesundheitstraining) · und viele weitere Angebote
Wir beraten Sie gern! – Ihr TRIMED-Team



Bewegung im Mittelpunkt

Graf-Gottfried-Straße 9-11 (MEDICANUM) · 59755 Arnsberg-Neheim · Fon 0 29 32.89 42 22 · Fax 0 29 32.89 42 21 · info@trimed-neheim.de · www.trimed-neheim.de

ANDREAS GÖDDE

HEIZUNG * KLIMA * LÜFTUNG * SANITÄR



59759 Arnsberg

Bahnhofstraße 106

Tel. 0 29 32 / 3 30 92

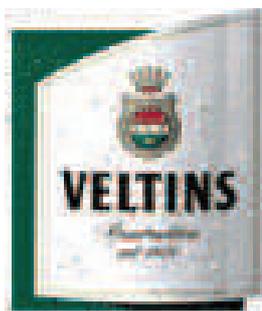
Fax 0 29 32 / 5 11 36

Gaststätte

Zur Kupferkanne

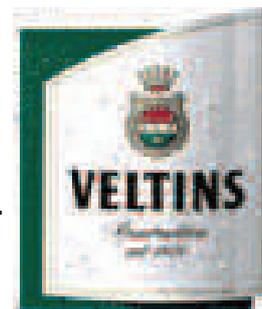
bei Anna & Anton

- gepflegte Speisen und Getränke -



Bahnhofstr. 185 • 59759 Arnsberg-Hüsten

Tel. 0 29 32 / 3 19 21



Besuchen Sie uns im Internet: www.kupferkanne-arnsberg.de



SPORTHAUS STROJNOWSKI

www.strojnowski.de

Running

Fußball

Tennis

Teamsport



Apothekerstraße 12 · 59755 Arnsberg-Neheim · Telefon 02932-28 378 · Fax 02932-83365 · www.strojnowski.de



Borkshagenstraße 7
59757 Arnsberg
Tel. 02932-9617-0
info@rest-gmbh.com
www.rest-gmbh.com





Die Negativserie des SV Hüsten 09 in der Landesliga Staffel 2 reißt nicht ab. Nach einer eher eingeplanten 0:1-Heimniederlage gegen Tabellenführer TuS Erndtebrück II haben die 09er im Sechs-Punkte-Spiel beim SV Rothemühle mit dem 1:3 (0:0) einen weiteren Tiefschlag erhalten. Es war das sechste sieglose Spiel in Folge, wodurch sich die Garbe-Elf nun zwei Spieltage vor Hinrundenende auf einem Abstiegsplatz wiederfindet.

In den verbleibenden beiden Hinrundenspielen treffen die Hüstener nun noch auf den heutigen Gegner aus Lennestadt und in der kommenden Woche auf Mitkonkurrent RW Erlinghausen. Punkte sollten die 09er tunlichst noch holen, um nicht nach der Winterpause gehörig unter Druck zu stehen. Vor Weihnachten finden allerdings noch die beiden Rückrundenspiele in Dröschede (29.11. um 19:00 Uhr) und gegen Siegen II (08.12. um 14:30 Uhr) statt.

Während es in der Liga für die Hüstener nicht nach Plan läuft, konnten die Grün-Weißen zumindest im Kreispokal das Halbfinale erreichen. Vor 500 Zuschauern bezwangen die 09er im Viertelfinale den SC Neheim vier Tage nach der schmerzlichen Ligapleite mit 3:1. Philipp Völker (5.), Chedli Melki (70.) und Georg Voß (73.) erzielten die 09-Tore, während Bayram Özbek ein Eigentor unterlief (24.).



Autoservice Oeventrop Thomas Diehl

**Im Neyl 30
59823 Arnsberg-Oeventrop**

**Dekra jeden
Montag, Mittwoch und Freitag**

**Tel. 0 29 37 - 10 22
Handy 0170-5451022**



Bäckerei Kneer Konditorei-Cafe

Wir backen für Ihre Feiern und Feten:

Partybrote, Partybrötchen, Partygebäck, Brötchenräder, Laugengebäck

Auch Sonntags

frische Brötchen und Kuchen, Sahneteilchen usw.

Geöffnet von 8:00 bis 11:30 Uhr

Arnsberg Hüsten – Heinrich-Lübke-Straße 13 Telefon 02932/53525 Telefax 02932/931970



Elektro Oberreuther

Inh. Helmut Harbecke 59759 Arnsberg Bahnhofstraße 149a



- Industrieanlage
- Hausanlage
- Netzwerktechnik
- Trafostationen
- Industriesteuerungen
- Beleuchtungsanlagen
- Kabelanschluß
- E-Check Partner
- immer dann wenn es um Strom geht



Tel. 02932 22307

www.elektro-oberreuther.de

VOGEL

FAHRZEUGBAU



Wir sind Ihre Spezialisten für:

- LKW-Pritschenaufbauten
- Coilmulden
- Curtainsider
- LKW-Lackierungen
- LKW-Kofferaufbauten
- Reparaturen aller Art
- Anhänger
- Ladebordwände und -Service
- Anhänger- Komplettservice inkl. Bremsendienst
- Transporter-Einrichtungen
- Wechselaufbauten
- Systemlösungen für optimale Ladungssicherung



Wagenbergstr. 24 • 59759 Arnsberg
Tel.: 0 29 32/9 61 40 • Fax: 0 29 32/96 1444

kontakt@vogel-fahrzeugbau.de • www.vogel-fahrzeugbau.de



Systemhaus Hartmann

Kompetenz vor Ort!

- Beratung + Planung + Projektausführung
- Computer
- Mobilfunk
- Digital TV
- Telekommunikation
- Reparatur-Service

Apple-Shop + Service 
- Alles rund um den MAC

.....
Partner

... Alles aus einer Hand!



Systemhaus Hartmann GmbH & Co. KG

Hauptstraße 132 · 59846 Sundern
Tel. 02933/90979-0 · Fax 02933/90979-9

info@shh-online.com
www.shh-online.com

Technische Hotline:
0 18 05 / 90 97 09

Landesliga Staffel 2:

Pl.	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1	TuS Erndtebrück II	13	9	2	2	27:10	17	29
2	SpVg. Olpe	13	8	2	3	27:18	9	26
3	FSV Werdohl	13	7	3	3	29:14	15	24
4	BSV Menden	13	7	3	3	26:14	12	24
5	FC Bor. Dröschede	13	7	3	3	22:15	7	24
6	Rot Weiß Hünsborn	13	7	3	3	17:14	3	24
7	FC Lennestadt	13	6	3	4	29:22	7	21
8	SG Finnentrop/Bamenohl	13	5	6	2	20:17	3	21
9	Sportfreunde Siegen II	13	5	2	6	19:24	-5	17
10	SV Rothemühle	13	5	1	7	21:28	-7	16
11	SC Neheim	13	4	2	7	21:25	-4	14
12	RW Erlinghausen	13	4	2	7	19:30	-11	14
13	SV Ottfingen	13	2	5	6	16:27	-11	11
14	SV Hüsten 09	13	3	2	8	18:31	-13	11
15	SSV Meschede	13	3	1	9	16:21	-5	10
16	SuS Niederschelden	13	0	4	9	18:35	-17	4

Kreisliga A Arnsberg

Pl.	Mannschaft	Spiele	Pkt.
1	SuS Langscheid/Enkh. II	13	37
2	TuRa Freienohl	13	28
3	TuS Bruchhausen	13	26
4	SV Herdringen	13	25
5	SV Hüsten 09 II	13	19
6	TuS Müschede 07	13	19
7	TuS Oeventrop	13	18
8	TuS Hachen	13	17
9	FC BW Gierskämpen	13	17
10	TuS Sundern II	13	17
11	SC Neheim II	13	16
12	SV Affeln	13	12
13	SG Balve/Garbeck	13	11
14	SV Arnsberg 09	13	10
15	TuS Voßwinkel	13	10
16	SSV Stockum	13	7

Kreisliga D1 Arnsberg

Pl.	Mannschaft	Spiele	Pkt.
1	SV Herdringen II	7	19
2	SV Hüsten 09 III	7	16
3	TuS Rumbeck II	7	15
4	TuS Bruchhausen III	7	11
5	SuS Eisborn II	7	10
6	SuS Wennigloh	7	8
7	DJK GW Arnsberg	7	7
8	TuS Müschede 07 III	7	7
9	FC BW Gierskämpen II	7	6
10	FC Neheim-Erlenbruch II	7	0

Alle Ergebnisse und Tabellen finden Sie neben Spielberichten und Fotos auf der Internetseite des SV Hüsten 09 unter:
www.svhuesten09.de



CROSO[®]

i n t e r n a t i o n a l

CROSO international GmbH
Rönkhäuser Straße 9
59757 Arnsberg - Müschede
Tel: + 49 2932 477 - 162
Fax: + 49 2932 477 - 106
www.croso-international.de

CROSILUX[®]

LED - beleuchtete Handlaufsysteme

Davidtreppe - Hamburg



**Der Creative
Meyer**
Malerbetrieb

Andreas Meyer
 Auf dem Bruch 38 a
 59757 Arnsberg
 Tel.: 0 29 32 / 2 31 36
 Fax: 0 29 32 / 89 04 28
 Mobil: 0 170 / 54 46 387
der.creative.meyer@t-online.de



**Bestes Brot durch frisches
Mehl aus eigener Mühle**

Die Mühlenbäckstube Vielhaber gehört zu den 10 ältesten Unternehmen im Sauerland.
 Seit 1819 bis heute betreibt die Familie Vielhaber eine eigene Mühle, in der Getreide von heimischen Landwirten vermahlen wird. Frisches, schonend gemahlenes Mehl ist eine wichtige Voraussetzung für bestes Brot!

Am Besten, Sie testen!

Gutschein

Beim Kauf eines Brotes (ab 750 g) erhalten Sie
2 Sonnen-Brötchen gratis!



Bestand & Mühle (Herbort) Vielhaber GmbH
 Tel.: 05253 / 93940
www.brotbackerei-vielhaber.de



HERMANN VOGT

MEISTERBETRIEB SEIT 1910

BEDACHUNGEN-BAUKLEMPNEREI



**Qualität und Fachkompetenz
zahlen sich aus**

**365 Tage
Kundendienst!**


0171-6465786

**59759 Arnsberg-Hüsten
Am Siegenbittel 4**

Tel. 02932 - 4901-0

Fax 02932 - 34518

www.vogt-bedachungen.de

mail@vogt-bedachungen.de



78:5-Tore aus fünf Spielen mit vier Siegen und einem Unentschieden - das ist die Herbstbilanz der U10-Junioren des SV Hüsten 09 mit ihrem Trainergespann Marco Grebe und Werner Hölter. „Einfach Klasse war die Feldsaison. Das hatte sich schon mit dem dritten Platz bei den Stadtmeisterschaften mit Spielen auch gegen U11-Jahrgänge angedeutet“, sagte Trainer Werner Hölter, der Tarik Toptas, Cudi Tehtap, Jake Linke, Jörn Brasse, Danny Werner, Bartek Dybiec, Sean Michael, Joel Busan, Marian Hölter, Kerim Kahraman, Jonas Honisch, Torben Kinkel, Ole Kembügler und Kubilay Özcelep im Kader hat.

seit über 40 Jahren
sicher und bequem mit...

Taxi-Zentrale "DORA"

Alt-Arnsberg: (02931)
44 44

Neheim-Hüsten: (02932)
2 15 55 | 2 12 12 | 2 23 55

Schmidt-Thüne & Co.
Von-Siemens-Str.1
59757 Arnsberg

San Marco
Eis-Cafe
Gelateria italiana



Ludgeri-Passage in Hüsten

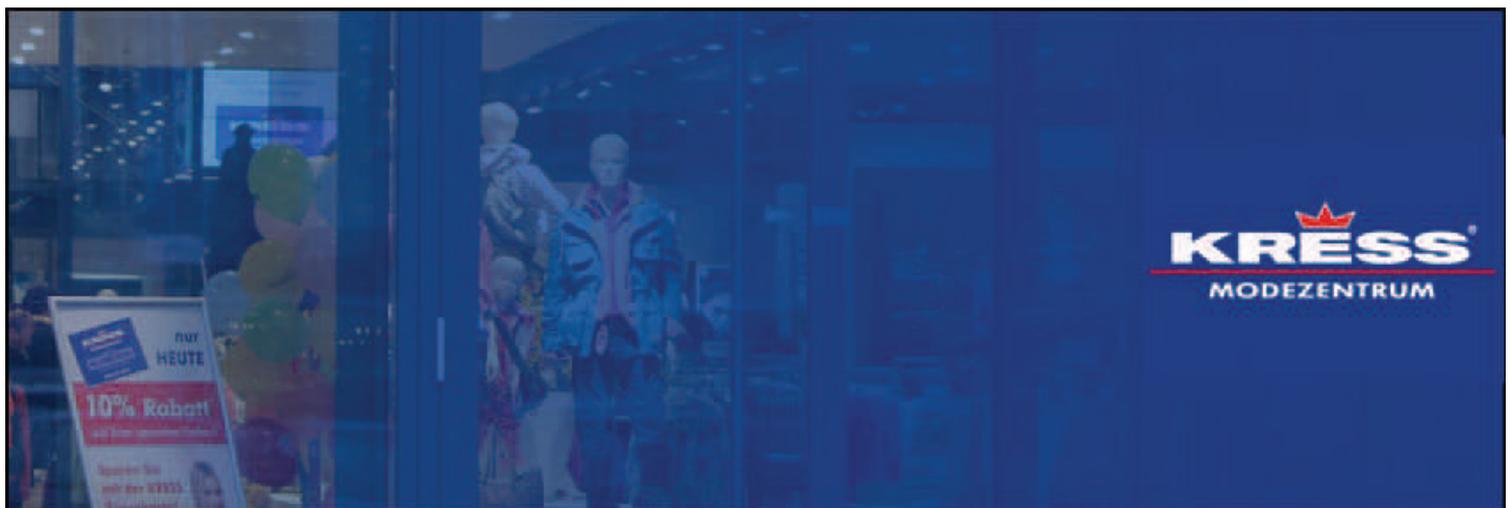
Eisspezialitäten, Waffeln und mehr für die ganze Familie und Freunde



Tel. : 0 29 32 | 37 0 88

Marktstraße 5

59759 Annsberg



KRESS
MODEZENTRUM



Hair Design

Franco Falcone

Werler Straße 2a . 59755 Arnsberg . Fon: 0 29 32 - 89 47 00 . www.franco-falcone.de



Die Homepage des SV Hüsten 09

www.svhuesten09.de



Rechtsanwälte

Gerlach • Solzbach • Lingenhöfer

Aurelia Gerlach
Fachanwältin für Erbrecht

Cordula Solzbach
Fachanwältin für Familienrecht

Iris Lingenhöfer
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Familienrecht

59755 Arnsberg-Neheim
Apothekerstraße 6

Tel.: 0 29 32 - 20 39 87- 0
Fax: 0 29 32 - 20 39 87- 55

www.gerlach-solzbach.de
info@gerlach-solzbach.de



Die Jugendabteilung des SV Hüsten 09 hat am Sonntag, den 13. Oktober, beim Hüstener Herbst nahe dem Modezentrum Kress einen Waffelstand betreut und den Erlös dem Kunstrasen-projekt gespendet. Für das Groß-projekt der Grün-Weißen kam eine stolze Summe zusammen. Letzt-endlich profitierte aber nicht nur das Hüstener Kunstrasenprojekt von der Aktion, sondern auch der gesamte Verein, der so auch im Hüstener Zentrum repräsentiert wurde.

SV Hüsten 09
Kunstrasen Projekt 2014



Ich helfe mit
und unterstütze
die Bausteinaktion!

Der SV Hüsten 09 sagt, VIELEN DANK für die Unterstützung:

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Finanzielle Unterstützung

Aktive Mitarbeit beim Bauvorhaben

camel
ACTIVE

LLOYD
SHOES FOR MEN!

paul green
münchen

Sioux **CROCS™**

PRANGE
Das Schuhhaus in Hüsten seit 1868

HÜSTEN | Heinrich-Lübke-Str. 2 | 0 29 32 - 3 15 81 | www.schuhhaus-prange.de

TEXTILREINIGUNG

Gebr. Flesch

QUALITÄTSREINIGUNG VON FACHBETRIEBEN

HÜSTENER MARKT ~ NEHEIMER MARKT ~ IM KAUFLAND BRUCHHAUSEN



Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro
Ulrich Brüggem
Hüstener Markt 3
59759 Arnsberg
Telefon (02932) 41 61
info@brueggen.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Gleich um die Ecke
statt irgendwo im Internet:
LVM-Autoversicherung

Eine Delegation der Jugendabteilung des SV Hüsten 09 war vor Kurzem zu einem Treffen der Kooperationspartner beim FC Schalke 04 eingeladen. Erneut konnte dort ein attraktives Kooperationspaket vereinbart werden.

Die Jugendabteilung erhält zahlreiche Unterstützungen der Königsblauen wie z.B. die kostenlose Ausbildung der Hüstener Torhüter (U19 - U15) und Weiterbildungsmöglichkeiten für die Jugendtrainer „Auf Schalke“. Auch zwei Testspiele und Test-Turniere der Kooperationspartner mit den Knappenteams wurden vereinbart.

Oliver Ruhnert, sportl. Leiter der Knappenschmiede, lobte die sehr gute Zusammenarbeit mit dem SV Hüsten 09. „Besonders die langjährige intensive Zusammenarbeit mit 09-Jugendleiter Ralf Detzner ist Grundlage für ein nahezu blindes Verständnis und Stützpfiler der Kooperation“, so Ruhnert. Auch wurde die erste Trainer-Hospitanz von Marco Grebe sehr positiv erwähnt, wo der 09er das Trainerteam der U15 um Willi Landgraf mit Fachwissen und Lernbereitschaft. Auch für das kommende Jahr ist eine solche Hospitanz wieder angedacht. Welcher Trainer dann hospitiert, wird noch entschieden.

Es gab aber auch durchaus etwas zum Nachdenken. So wurde nochmals deutlich darauf hingewiesen, dass man seitens des FC Schalke 04 großen Wert auf eine einheitliche Ausbildung des Nachwuchses bei allen Kooperationspartnern legt. Unabhängig der Spielklassen müssen sich alle Partner an Absprachen und Vereinbarungen halten. Die im Kooperationsvertrag vereinbarten Vorgaben z.B. zur Teambildung in Altersklassen oder zu den Taktikvorgaben sind wesentlicher Bestandteil der Kooperation. Nur mit einem einheitlichen Spiel- und Ausbildungssystem ist es möglich, Talenten den Aufstieg zum FC Schalke 04 zu erleichtern.

Ein Hinweis, den nicht nur die 09-Delegation verstanden hat, und sicher zum Wohl der Kooperation folgen wird. Ralf Detzner: „Die Zusammenarbeit mit der Knappenschmiede ist eine einmalige Chance für 09. Ich bin dankbar, diese Chance erhalten zu haben und werde nichts dem Zufall überlassen, um eine dauerhafte Kooperation garantieren zu können.“

+++ NEU IN DER REGION: ALLES FÜRS BÜRO! +++

JETZT
ONLINE
BESTELLEN UND
10,-€
SPAREN!

officeXL.de

alles fürs büro – clever per click.

Ihr persönlicher Code

Mx23cA4

HEIKO HOFMANN FÜR SIE VOR ORT!

Kleinbahnstraße 11 · 59759 Arnsberg · Telefon-Hotline: 0800 - 4000 888 · info@officeXL.de · www.officeXL.de

tecnolight®

Energie, die man sieht

tecnolight Leuchten GmbH

Am Schindellehm 15
59755 Arnsberg

Tel.: +49 (0) 2932/9784-0
Fax: +49 (0) 2932/9784-48

Info@tecnolight.de

www.technolight.de

Mehr Biss für Ihre Werbung!



Werbung von

deskcut
Design

LICHTWERBUNG GMBH

www.deskcut.de

Lichtwerbeanlagen • Schilder • Beschriftungen • Digitaldruck • Fräsarbeiten



CASINO 3000

ENTERTAINMENT
IN EINER NEUEN DIMENSION



BAHNHOFSTR. 80 - 82

ARNSBERG - HÜSTEN



Zum Landesligaderby zwischen dem SC Neheim und dem SV Hüsten 09, welches die 09er leider mit 1:2 (0:1) verloren, riefen die Hüstener Anhänger zu einer tollen Aktion auf und machten mit über fünfzig Fans einen Derbymarsch ins Binnerfeldstadion. „Unsere Fans sind einfach großartig“, freute sich Kapitän Thomas Köhler über die Unterstützung.

Chedli Melki hat nach seiner roten Karte im Spiel gegen den TuS Erndtebrück II eine vierwöchige Sperre erhalten. 09-Trainer Torsten Garbe darf demnach bis einschließlich dem 24. November nicht auf den Tunesier zurückgreifen.

Die zweite Mannschaft ist nach fünf Spielen ohne Sieg eindrucksvoll in die Erfolgsspur zurückgekehrt und feierte zwei 7:1-Kantersiege in Folge. Zunächst bezwang die Thiele-Elf auf heimischem Terrain den SV Affeln, dann war der FC BW Gierskämpfen chancenlos.

Auf der Internetseite des SV Hüsten 09 finden Sie zu den 09-Spielen gegen den BSV Menden (1:4) und den SC Neheim (1:2) Video-Highlights. Diese wurden dem Verein freundlicher Weise von dem Internetportal match-day.de zur Verfügung gestellt. Schauen Sie einmal auf www.svhuesten09.de vorbei.



movecontrol
SPORTFLUSSVERSÖRGUNG



Landsknechts Sport-Kolumne

Der Geheimitipp für jeden Skifahrer oder Snowboarder: Hol dir jetzt deine individuelle Carbon-Einlage für Ski oder Snowboard!

Bald beginnt sie wieder, die wunderschöne Winterzeit, wo die Schneeflocken fallen und wir uns wieder in den Wintersport stürzen wollen. Leider wird der weiße Winterspaß oftmals von Fuß- und Knieschmerzen getrübt, die einen auf der Schneepiste ausbremsen können. Meistens passiert dies erst nach einer längeren Belastung und ist dann, wenn man den Schuh ausgezogen hat, nach kurzer Zeit wieder weg. Doch woher kommen die Schmerzen???

Beim Wintersport versucht man immer, viel Druck auf die Kanten zu bringen, um eine optimale Kraftentwicklung in der Kurve zu entwickeln. Dafür müssen sich die Fußgewölbe (Längs- und Quergewölbe) immer wieder dominant senken und aufrichten, sodass der Fahrer zum einen eine stabile Haltung in der Kurve einnehmen kann und diese auch noch schnell bewältigt. Da das obere Sprunggelenk in den verschiedenen Schuhen nun aber komplett befestigt ist, kann dieses bei den verschiedenen Belastungen auf den Fuß nur wenig helfen. Somit muss die kleine Fußmuskulatur mehr Arbeit übernehmen, um den Fahrspaß optimal zu gewährleisten. Da diese aber irgendwann erschöpft ist, fängt unser Fuß langsam an zu ermüden und zu kribbeln. Dies kann dann auch teilweise sehr schmerzhaft werden.

Der Trick ist eine Verbesserung der Kraftübertragung!!!

Genau an diesem Punkt setzt unsere individuelle Carbon-Einlage an. Über einen speziell genommenen Fußabdruck wird eine dünne Carbon-Einlage produziert, welche sich perfekt ihrem Fuß anpasst. Somit können Sie die Kräfte beim Ski oder Snowboard fahren auf eine große Fläche verteilen. Dies verringert zum einen den punktuellen Druck und verbessert sogar noch den gesamten Druck auf ihre Ski- oder Snowboardkanten in den Kurven. Dies stabilisiert zum einen Ihre Haltung in schwierigen Kurven bzw. auf schwierigen Pistenabschnitten und erhöht zum anderen Ihre Geschwindigkeit in den Kurven. Ein weiterer Vorteil ist ihr dünner Aufbau, welcher in fast jeden Schuh passt. So können Sie wieder schmerzfrei den Tag im Weißen verbringen und sich darüber hinaus auch noch leistungstechnisch verbessern.

Nutzen Sie jetzt unser Winterangebot:

**vom 25.11. bis zum 07.12. kostet die Carbon-Einlage + Koordinationstest + individuelle Beratung
anstatt 200€ nur 159€!!!**

Sie haben noch Fragen zu unseren Carbon-Einlagen, oder haben unter Belastung Schmerzen und würden gerne die Ursache erforschen? Sprechen Sie mich an oder besuchen Sie mich einfach in Hüsten (Marktstraße 38).

Nun hoffe ich auf ein gutes, erfolgreiches Spiel und viele Punkte für den Verein,

Stephen Hoffmann
B.Sc. Sportwissenschaftler
Bewegungsanalytiker
Podo-Orthesiologe



LANDSKNECHT



Viele der ehemaligen Meisterspieler von Hüsten 09 plauderten beim Altinternationalen Frührschoppen am 13. Oktober in zwangloser Atmosphäre über ihre großen fußballerischen Zeiten. Ältester Teilnehmer der Veranstaltung war 09-Ehrenmitglied Aloys Padberg mit 93 Jahren, der dem Verein schon seit seiner Kindheit verbunden ist.

Der 09-Ehrenvorsitzende Winfried Nienaber weihte nach einer Begrüßungsrede von Vorstandschef Uwe Schulte die 51-köpfige Versammlung in das Projekt Kunstrasenplatz ein. Dabei erläuterte Winfried Nienaber nicht nur das Vorhaben des SV Hüsten 09, sondern beantwortete auch die Fragen der „Altinternationalen“, die sich ihrem Verein nach wie vor eng verbunden fühlen. Das dokumentieren auch eine spontane Sammlung der anwesenden Ü60-Mitgliedern für das Kunstrasenprojekt. Dafür möchte sich der SV Hüsten 09 recht herzlich bei allen Spendern bedanken.

Der Nachmittag der Altinternationalen endete im weiteren Tagesverlauf mit historischen Gesprächen, die auf die goldene Vergangenheit des SV Hüsten 09 zurückblickten. Zudem hatten die Hüstener Ü60-Mitglieder den Wunsch, dass diese Veranstaltung weiter einen festen Platz in der Jahresplanung des SV Hüsten 09 hat. Dem konnte von Vorstandsseite nur zugestimmt werden.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-FinanzPlan - weiter kommen als man denkt.

Ihre Ziele und Ihre Zukunftspläne sind so individuell wie Sie. Mit dem VR-FinanzPlan gehen wir speziell auf Ihre finanzielle und persönliche Situation ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein solides Finanzkonzept.

www.vb-sauerland.de

Volksbank
Sauerland eG



*Fleischerei-
Partyservice*

seit 1934

Sommer
Neheim

Apothekerstr. / Ecke Johannesstr.

59755 Arnsberg

Tel. 0 29 32 / 2 66 32 • Fax 0 29 32 / 8 16 84



fünf Sterne für Genießer



Der SV Hüsten 09 trauert um sein langjähriges Mitglied und Betreuer Wolfgang Leben. Am Dienstag, den 15. Oktober, verstarb das Hüstener Urgestein im Alter von 56 Jahren. Wolfgang war über mehrere Jahre als Betreuer der ersten Mannschaft tätig und stand zudem dem Verein SV Hüsten 09 immer zur Seite. Sein Abschied aus der 09-Familie fällt schwer.

Die heimtückischste aller Krankheiten, die es gibt, hat auch ihn besiegt, trotz immer wiederkehrender Hoffnung. Stets lachend, immer einen Witz auf Lager - so kannte man ihn. Der SV Hüsten 09 war sein zu Hause. Wolfgang Leben war ein Sympathieträger für den Verein, Betreuer seit Jahrzehnten bei der ersten Mannschaft und der Mann für alle Fälle. Sein Wort und sein Rat waren gefragt. Wenn er einmal nicht da war, merkte man, dass er fehlt. Nun fehlt Wolfgang für immer.

Ebenso wie Wolfgang Leben trauert der SV Hüsten 09 auch um die Verstorbenen John Robertson und Ernst Arndt. Beide fühlten sich dem SV Hüsten 09 ebenfalls über Jahrzehnte verbunden. Wolfgang Leben, John Robertson und Ernst Arndt werden immer einen Platz im Herzen der 09-Familie haben.

Meine 1. Wahl...



Warum wir gerne
überall mitspielen?

Weil wir Teil unserer
Gesellschaft sind.
Fair. Menschlich. Nah.



Sparkasse
Arnsberg-Sundern

Wenn Ihre Dauerkarte ausläuft...



Tel. 0 29 32/31 433

Arnsberg-Hüsten, Stolte Ley 6
Sundern, Hachener Str. 49

info@nolte-bestattungen.de

Nolte
Bestattungen



GmbH

www.nolte-bestattungen.de



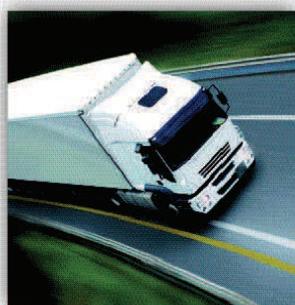
Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Ihre Spedition

Wenn's sicher ankommen soll.

Mit Know-how aus zwei Jahrzehnten, Teamgeist und Kompetenz kümmert sich das ALS-Team zuverlässig um bedarfsgerechte Lösungen - auch für Ihre Branche. Denn wir bieten Ihnen innovative Logistiklösungen.

• Landverkehre europaweit



• Seefracht weltweit



• Luftfracht weltweit



- Sonderfahrten
- Spezialtransporte
- Lagerlogistik, Kommissionierung, Umverpackung
- Spezielle Beratung zu Transportversicherungen und Verzollung

Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Heinrich-Lübke-Straße 8

Telefon 02932 93060

E-Mail info@als-arnsberg.de

59759 Arnsberg

Fax 02932 930666

www.als-arnsberg.de



www.als-arnsberg.de